

| RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------|---------------------------------|---------------------|--------------------------|-----------|-----------------------|--|
| CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- JANTAR | | | | | | | |
| NUTRICIONISTA :ERICA CITRO | | | | | | | |
| DATA | SEMANA | PRATO PRINCIPAL | OPÇÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 01 | SOBREMESA MARMITEX | |
| 1-set | Terça | Cane moída | Torta de legumes | Cenoura na salsa | FOLHAS | FRUTA | |
| 2-set | Quarta | Filé de Coxa na mostarda | Almôndegas | Cuscuz de legumes | LEGUMES | DOCE | |
| 3-set | Quinta | Escondidinho de calabresa | Omelete de frios | Berinjela alho e óleo | FOLHAS | DOCE | |
| 4-set | Sexta | Tiras de frango com mostarda | Carne moída | Macarrão á primavera | LEGUMES | FRUTA | |
| 5-set | Sábado | Ìscas com molho de ervilhas | | Purê caboclo | FOLHAS | FRUTA | |
| 6-ago | Domingo | Cubos com legumes | | Polenta | LEGUMES | DOCE | |

| | | | | | | | |
|-------|---------|---------------------|-----------|--------------|---------|------|--|
| 7-ago | Segunda | Strogonoff de Carne | Nugget ´s | Batata Palha | LEGUMES | DOCE | |
| | | | | | | | |

| RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES | | | | | | |
|--|---------|------------------------------|------------------|---------------------------|-----------|--------------------|
| CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- JANTAR | | | | | | |
| NUTRICIONISTA: ERICA CITRO | | | | | | |
| DATA | SEMANA | PRATO PRINCIPAL | OPÇÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 01 | SOBREMESA MARMITEX |
| 8-set | Terça | Frango á chinesa | Omelete de frios | Cenoura e chuchcu | FOLHAS | DOCE |
| 9-set | Quarta | Carne de panela com ervas | Steak de frango | Farofa rica | FOLHAS | DOCE |
| 10-set | Quinta | Carne moída á primavera | Almôndegas | Batata sautê | FOLHAS | FRUTA |
| 11-set | Sexta | Peixe ao forno | Nugget's | Pirão | FOLHAS | FRUTA |
| 12-set | SÁBADO | Linguiça Toscana | | Virado de folhas | LEGUMES | DOCE |
| 13-set | Domingo | Quibe recheado com mussarela | | Repolho Refogado | FOLHAS | FRUTA |
| 15-set | Segunda | Almôndegas ao sugo | Salsicha ao Sugo | Abobrinha e cenoura sautê | LEGUMES | DOCE |

| RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES | | | | | | |
|--|---------|---------------------------|------------------|----------------------|-----------|-----------------------|
| CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/ 2015 - JANTAR | | | | | | |
| NUTRICIONISTA: Nutricionista ERICA CITRO | | | | | | |
| DATA | SEMANA | PRATO PRINCIPAL | OPÇÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 01 | SOBREMESA MARMITEX |
| 16-set | Terça | lscas de frango acebolada | Carne moída | Chuchu | FOLHAS | DOCE |
| 17-set | Quarta | STROGONOFF DE CARNE | Steak | BATATA PALHA | LEGUMES | FRUTA |
| 18-set | Quinta | Goulash | Salsicha | Mix de folhas | FOLHAS | DOCE |
| 19-set | Sexta | Filé de coxa assada | Almôndegas | Batata gratinada | LEGUMES | DOCE |
| 20-set | SÁBADO | Hambúrguer ao pizzaiolo | | Macarrão á primavera | FOLHAS | FRUTA |
| 21-set | Domingo | Frango desfiado | | Polenta de corte | LEGUMES | DOCE |
| 21-ago | Segunda | Steak á armegiana | Omelete de frios | Ratatoule | FOLHAS | DOCE |
| | | | | | | |

| RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES | | | | | | |
|--|---------|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- JANTAR | | | | | | |
| NUTRICIONISTA: ERICA CITRO | | | | | | |
| DATA | SEMANA | PRATO PRINCIPAL | OPÇÃO | GUARNIÇÃO | SALADA 01 | SOBREMESA MARMITEX |
| 22-set | Terça | Salsicha ao molho | Omelete de forno | PURÊ DE BATATAS | LEGUMES | DOCE |
| 23-set | Quarta | Frango ao cubo | Hambúguer | Virado de milho | FOLHAS | DOCE |
| 24-set | Quinta | Filé de Peixe á portuguesa | Steak de frango | Legumes Refogados | FOLHAS | FRUTA |
| 25-set | Sexta | Almôndegas ao pizzaiolo | Salsicha | Macarrão alho e óleo | FOLHAS | DOCE |
| 26-set | SÁBADO | Filé de coxa assada | | Abóbora refogada | LEGUMES | DOCE |
| 27-set | Domingo | Escondidinho de calabresa | | Miz de folhas | FOLHAS | DOCE |
| 28-set | Segunda | Bife de caçarola | ALMÔNDEGAS | Abobrinha ao pomodoro | FOLHAS | DOCE |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------|-----------------|--------------------------|-------------------|-----------|-----------------------|--|
| RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES | | | | | | | |
| CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- JANTAR | | | | | | | |
| NUTRICIONISTA: ERICA CITRO | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| DATA | SEMANA | PRATO PRINCIPAL | OPÇÃO Scsul Guarulhos | GUARNIÇÃO | SALADA 01 | SOBREMESA MARMITEX | |
| 29-set | Terça | Filé de peixe | ALMÔNDEGAS | Cuscuz de legumes | FOLHAS | FRUTA | |
| 30-set | Quarta | Carne de Panela | Omelete | Virado de folhas | LEGUMES | FRUTA | |
| | | | | | | | |