

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- JANTAR						
NUTRICIONISTA :ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
1-set	Terça	Cane moída	Torta de legumes	Cenoura na salsa	FOLHAS	FRUTA
2-set	Quarta	Filé de Coxa na mostarda	Almôndegas	Cuscuz de legumes	LEGUMES	DOCE
3-set	Quinta	Escondidinho de calabresa	Omelete de frios	Berinjela alho e óleo	FOLHAS	DOCE
4-set	Sexta	Tiras de frango com mostarda	Carne moída	Macarrão á primavera	LEGUMES	FRUTA
5-set	Sábado	Íscas com molho de ervilhas		Purê caboclo	FOLHAS	FRUTA
6-ago	Domingo	<b>Cubos com legumes</b>		Polenta	LEGUMES	DOCE

<b>7-ago</b>	Segunda	Strogonoff de Carne	Nugget 's	Batata Palha	LEGUMES	DOCE	

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- JANTAR						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
8-set	Terça	Frango á chinesa	Omelete de frios	Cenoura e chuchcu	FOLHAS	DOCE
9-set	Quarta	Carne de panela com ervas	Steak de frango	Farofa rica	FOLHAS	DOCE
10-set	Quinta	Carne moída á primavera	Almôndegas	Batata sautê	FOLHAS	FRUTA
11-set	Sexta	Peixe ao forno	Nugget's	Pirão	FOLHAS	FRUTA
12-set	SÁBADO	Linguiça Toscana		Virado de folhas	LEGUMES	DOCE
13-set	Domingo	Quibe recheado com mussarela		Repolho Refogado	FOLHAS	FRUTA
15-set	Segunda	Almôndegas ao sugo	Salsicha ao Sugo	Abobrinha e cenoura sautê	LEGUMES	DOCE

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/ 2015 - JANTAR						
NUTRICIONISTA: Nutricionista ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
16-set	Terça	Íscas de frango acebolada	Carne moída	Chuchu	FOLHAS	DOCE
17-set	Quarta	STROGONOFF DE CARNE	Steak	BATATA PALHA	LEGUMES	FRUTA
18-set	Quinta	Goulash	Salsicha	Mix de folhas	FOLHAS	DOCE
19-set	Sexta	Filé de coxa assada	Almôndegas	Batata gratinada	LEGUMES	DOCE
20-set	SÁBADO	Hambúrguer ao pizzaiolo		Macarrão á primavera	FOLHAS	FRUTA
21-set	Domingo	Frango desfiado		Polenta de corte	LEGUMES	DOCE
21-agosto	Segunda	Steak á armegiana	Omelete de frios	Ratatoule	FOLHAS	DOCE

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- JANTAR						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
22-set	Terça	Salsicha ao molho	Omelete de forno	PURÊ DE BATATAS	LEGUMES	DOCE
23-set	Quarta	Frango ao cubo	Hambúguer	Virado de milho	FOLHAS	DOCE
24-set	Quinta	Filé de Peixe á portuguesa	Steak de frango	Legumes Refogados	FOLHAS	FRUTA
25-set	Sexta	Almôndegas ao pizzaiolo	Salsicha	Macarrão alho e óleo	FOLHAS	DOCE
26-set	SÁBADO	Filé de coxa assada		Abóbora refogada	LEGUMES	DOCE
27-set	Domingo	Escondidinho de calabresa		Miz de folhas	FOLHAS	DOCE
28-set	Segunda	Bife de caçarola	ALMÔNDEGAS	Abobrinha ao pomodoro	FOLHAS	DOCE

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- JANTAR						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO Scsul Guarulhos	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
29-set	Terça	Filé de peixe	ALMÔNDEGAS	Cuscuz de legumes	FOLHAS	FRUTA
30-set	Quarta	Carne de Panela	Omelete	Virado de folhas	LEGUMES	FRUTA