

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL- JANEIRO DE 2015**

1 a s e m a n a	Almoço	1-jan	2-jan	3-jan	4-jan	5-jan	6-jan	7-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Carne Assada com bacon ao Molho Rotty	Fricassê de Frango	Tiras de Carne à Chinesa	Frango à Caçadora	Lagarto Assado	Lasanha	Copa Lombo ao Molho de Laranja
OPÇÃO	Linguiça Toscana c/ Cebola	Salsicha ao Sugo			Calabresa Acebolada	Quibe com Limão	Steak de Frango Gratinado	
GUARNIÇÃO	Capeletti ao Sugo	Batata Palha	Farofa	Polenta Gratinada	Creme de Espinafre	Abobrinha Gratinada	Macarrão ao sugo	
SALADA 1	Folhas	Folhas/frios/	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	
SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce	
<hr/>								
1 a s e m a n a	Janta	1-jan	2-jan	3-jan	4-jan	5-jan	6-jan	7-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Filé de Coxa ao Molho de Ervas	Picadinho de Carne com Batata	Frango Crocante	Quibe de forno	Moqueca à Baiana	Filé de frango ao Molho de Queijo	Carne Moída Rica
OPÇÃO	Hamburguer ao Pizzaiollo	Steak de Frango			Nuggets com Queijo	Omelete de Forno c/ Legumes	Torta de Frios	
GUARNIÇÃO	Jardineira de Legumes com Salsa	Virado de acelga	Creme de milho	Mix de Folhas Refogada ao bacon	Batata Sauté	Berinjela á primavera	Cenoura c/ Ervilha na Manteiga	
SALADA 1	Folha	Folha	Folha	Folha	Folha	Folha	Folha	
SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	
SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - JANEIRO DE 2015**

2 a s e m a n a	Almoço	8-jan	9-jan	10-jan	11-jan	12-jan	13-jan	14-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela c/ Paprica	Carne em Cubos com Mandioca	Assado à Vienense	Filé de Coxa Assada	Copa lombo com limão	Carne Assada ao Molho Pomodori	Frango Caipira
OPÇÃO	Tiras de Peixe Empanadas	Nuggets			Almondega de Frango	Steak de Frango	Quibe Assado	
GUARNIÇÃO	Batata gratiada c/ presunto	Virado de Legumes	Abóbora c/ Salsa	Creme de Milho	Abobrinha Napolitana	Macarrão à Primavera	Abobrinha Gratinada	
SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	
SALADA 2	Grãos	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes	
SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta	
2 a s e m a n a	Janta	8-jan	9-jan	10-jan	11-jan	12-jan	13-jan	14-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Picadinho à Portuguesa	Carne Bovina em Tiras ao Molho de Tomate	Cupim Assado	Frango Ensopado c/ Cenouras e ervilhas	Peixe ao Forno com Azeitonas Pretas	Carne Moída c/ Batata e Cenoura
OPÇÃO	Torta Scooby Doo	Almondega Bovina ao Sugo			Hamburguer ao Pizzaiolo	Linguiça Toscana c/Cebola	Nuggets com Queijo	
GUARNIÇÃO	Mix de Folhas Refogada	Macarrão Alho e Óleo	Batata Palha	Purê Gratinado	Batata Corada	Pirão	Farofa de Couve	
SALADA 1	Folhas	Folhas/legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	
SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	
SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	

# **SÃO CAETANO**