

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL- FEVEREIRO DE 2015								
1ª semana	Almoço	1-fev	2-fev	3-fev	4-fev	5-fev	6-fev	7-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Cupim ao molho roty	Quibe assado recheado	Bife de panela	Copa lombo grelhado	Carne Assada	Fricasse de Frango	Frango Caipira
	OPÇÃO		Toscana c/ Limão	Nuggtes	Omelete de Forno c/ Legumes	Almondegas ao Sugo	Steak Bovino	
	GUARNIÇÃO	Virado de Acelga	Chuchu refogado com bacon	Quibebe	Abobrinha refogada	Lasanha de frios	Batata Palha	Couve refogada
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Grãos	Legumes	Legumas	Grãos	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce
1ª semana	Jantar	1-fev	2-fev	3-fev	4-fev	5-fev	6-fev	7-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Picadinho com salsão	Frango Assado	Carne moída com legumes	Filé de peixe ao forno	Carne em tiras c/ Cenoura	Almôndegas à parmegiana	Tiras de Fígado c/ cebola
	OPÇÃO		Salsicha ao Sugo	Omelete de frios	Steak de Frango	Torta de Legumes	Calabresa acebolada	
	GUARNIÇÃO	Purê Misto	Mix de folhas refogada	Berinjela alho e óleo	Pirão	Pure de Espinafre	Polenta de corte	Cenoura refogada
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - FEVEREIRO DE 2015								
2ª semana	Almoço	8-fev	9-fev	10-fev	11-fev	12-fev	13-fev	14-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Picadinho c/ Batata	Hamburguer à Pizzaiolo	Tiras de Frango c/ cebola shoyu	linguiça Assada acebolad	Carne assada	Filé de coxa grelhado	Carne em cubos ao sugo
	OPÇÃO		Nuggets de Queijo	Moida Rica	Omelete de legumes	Steak	Almondegas	
	GUARNIÇÃO	Repolho refogado com bacon	Virado de abobrinha	Acelga refogada	Mix de folha alho e óleo	Macarrão à Primavera	Cuscuz de legumes	Abóbora com cheiro verde
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Grãos	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta
2ª semana	Jantar	8-fev	9-fev	10-fev	11-fev	12-fev	13-fev	14-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Frango Xadrez	Cupim Assado	Carne Moída c/ Milho	Peixe ao Forno	Figado em cubos ao Molho de ervas	Bife de Panela	Peito de frango ao molho de queijo
	OPÇÃO		Toscana Acebolada	Steak	Nuggets	Almondegas	Salsicha	
	GUARNIÇÃO	Escarola refogada	Batata Corada	Cenoura Sautè	Purê de batatas	Jardineira de legumes c/ salsa	Farofa de bacon	Batata sauté
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - FEVEREIRO DE 2015								
3ª semana	Almoço	15-fev	16-fev	17-fev	18-fev	19-fev	20-fev	21-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Lombo assado ao molho de laranja	Salsicha ao sugo	Quibe de forno Recheado	Lagarto Assado ao Molho Rotty	Tiras de Carne à chinesa	Moqueca de peixe à baiana	Picadinho ao Molho Rotty
	OPÇÃO		Nuggets	Omelete de frios	Nuggets	Steak	Almondega	
	GUARNIÇÃO	Creme de Milho	Pure de Batata	Macarrão ao Sugo	Capeleti ao sugo	Batata saute	Legumes refogados	Repolho ao alho e óleo
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
3ª semana	Jantar	15-fev	16-fev	17-fev	18-fev	19-fev	20-fev	21-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Frango assado	Carne em tiras com cebola	Strogonoff de Carne	Filé de Coxa Assado	Omelete de frios	Steak assado	Bife de Panela
	OPÇÃO		Salsicha ao Sugo	Calabresa ao Vinagrete	Almondegas	Nuggets	Linguiça Toscana c/ Cebola	
	GUARNIÇÃO	Chuchu refogado	Farofa	Batata Palha	Creme de Milho	Repolho refogado	Mix Folha Refogado	Berinjela refogada
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	legumes	Grãos	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Mamão	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - FEVEREIRO DE 2015								
4ª semana	Almoço	22-fev	23-fev	24-fev	25-fev	26-fev	27-fev	28-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Quibe de Forno	Pernil assado ao alho dourado	Filé de Frango c/ m.acebolado	Steak à Parmegiana	Copa lombo com limão	Frango com legumes	Carne moída à primavera
	OPÇÃO		Almondega de Frango	Omelete de Legumes	Almondegas Gratinada	Hamburguer à Pizzaiolo	Salsicha ao Sugo	
	GUARNIÇÃO	Espagete ao Sugo	Ratatouile	Batata gratinada com presunto	Abobrinha refogada	Farofa	Polenta recheada	Beringela à napolitana
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Gãos	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
4ª semana	Jantar	22-fev	23-fev	24-fev	25-fev	26-fev	27-fev	28-fev
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Calabresa c/ Cebola	Frango desfiado com tomate	Peixe ao forno	Bife de panela	Filé e coxa assada	Fígado c/ cebola	Carne grelhada ao alho
	OPÇÃO		Hamburguer	Steak	Nuggets	Calabresa	almondegas	
	GUARNIÇÃO	Couve à Mineira	Virado de milho	Legumes	Purê de batata	Abóbora refogada	Panachê de Legumes	Repolho refogado
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Grãos	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta

CARDÁPIO SÃO CAETANO - MARMITÉX							
Cardápio Geral Semanal - Fevereiro/2015							
DATA	01/fev	02/fev	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
ALMOÇO							
1ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Cupim ao molho roty	Quibe assado recheado	Bife de panela	Copa lombo grelhado	Carne assada	Fricasse de Frango	Frango Caipira
Guarnição	Virado de Acelga	Chuchu refogado	Quibebe	Abobrinha refogada	Lasagna de frios	Batata Palha	Couve refogada
Salada	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Grãos
Sobremesa	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce
Bebida	suco	suco	suco	suco	suco	suco	suco
JANTAR							
1ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Picadinho com salsão	Frango Assado	Carne moída com legumes	Filé de peixe ao forno	Carne em tiras c/ Cenoura	Almôndegas à parmegiana	Tiras de Fígado c/ cebola
Guarnição	Purê Misto	Mix de folhas refogada	Berinjela alho e óleo	Pirão	Pure de Espinafre	Polenta de corte	Cenoura refogada
Salada	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Grãos	Folhas	Legumes
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

CARDÁPIO SÃO CAETANO - MARMITÉX

Cardápio Geral Semanal - Fevereiro/2015

DATA	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
ALMOÇO							
2ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Picadinho c/ Batata	Hamburguer à Pizzaiolo	Tiras de Frango c/ cebola shoyu	Linguiça Assada acebolada	Carne assada	Filé de coxa grelhado	Carne em cubos ao sugo
Guarnição	Repolho refogado com bacon	Virado de abobrinha	Acelga refogada	Mix de folha alho e óleo	Macarrão à Primavera	Cuscuz de legumes	Abóbora com cheiro verde
Salada	Folhas	Legumes	Legumes	Grãos	Folhas	Legumes	Folhas
Sobremesa	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta
Bebida	suco	suco	suco	suco	suco	suco	suco
JANTAR							
2ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Frango Xadrez	Cupim Assado	Carne Moída c/ Milho	Peixe ao Forno	Figado em cubos ao Molho de ervas	Bife de Panela	Peito de frango ao molho de queijo
Guarnição	Escarola refogada	Batata Corada	Cenoura Sautè	Purê de batatas	Jardineira de legumes c/ salsa	Farofa de bacon	Batata sauté
Salada	Legumes	Folhas	Folhas	Grãos	Folhas	Legumes	Legumes
Sobremesa	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

CARDÁPIO SÃO CAETANO - MARMITÉX							
Cardápio Geral Semanal - Fevereiro/2015							
DATA	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
ALMOÇO							
3 ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Lombo assado ao molho de laranja	Salsicha ao sugo	Quibe de forno Recheado	Lagarto Assado ao Molho Rotty	Tiras de Carne à chinesa	Moqueca de peixe à baiana	Picadinho ao Molho Rotty
Guarnição	Creme de Milho	Pure de Batata	Macarrão ao Sugo	Capeleti ao sugo	Batata saute	Legumes refogados	Repolho ao alho e óleo
Salada	Legumes	Grãos	Folhas	Legumes	Grãos	Folhas	Legumes
Sobremesa	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
Bebida	suco	suco	suco	suco	suco	suco	suco
JANTAR							
3 ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Frango assado	Carne em tiras com cebola	Strogonoff de Carne	Filé de Coxa Assado	Omelete de frios	Steak assado	Bife de Panela
Guarnição	Chuchu refogado	Farofa	Batata Palha	Creme de Milho	Repolho refogado	Mix Folha Refogado	Berinjela refogada
Salada	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Grãos
Sobremesa	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco

CARDÁPIO SÃO CAETANO - MARMITÉX							
Cardápio Geral Semanal - Fevereiro/2015							
DATA	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
ALMOÇO							
4ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Quibe de Forno	Pernil assado ao alho dourado	Filé de Frango c/ m.acebolado	Steak à Parmegiana	Copa lombo com limão	Frango com legumes	Carne moída à primavera
Guarnição	Espaguete ao Sugo	Ratatouile	Batata gratinada com presunto	Abobrinha refogada	Farofa	Polenta recheada	Beringela à napolitana
Salada	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
Sobremesa	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
Bebida	suco	suco	suco	suco	suco	suco	suco
JANTAR							
4ª semana	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato principal	Calabresa c/ Cebola	Frango desfiado com tomate	Peixe ao forno	Bife de panela	Filé e coxa assada	Fígado c/ cebola	Carne grelhada ao alho
Guarnição	Couve à Mineira	Virado de milho	Legumes	Purê de batata	Abóbora refogada	Panachê de Legumes	Repolho refogado
Salada	Grãos	Folhas	Folhas	Grãos	Folhas	Legumes	Legumes
Sobremesa	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta
Bebida	Suco	Suco	Suco	suco	Suco	Suco	Suco