

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL- JANEIRO DE 2015

1 ª s e m a n a	Almoço	1-jan	2-jan	3-jan	4-jan	5-jan	6-jan	7-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Carne Assada com bacon ao Molho Rotty	Fricassê de Frango	Tiras de Carne à Chinesa	Frango à Caçadora	Lagarto Assado	Lasanha	Copa Lombo ao Molho de Laranja
	OPÇÃO	Linguiça Toscana c/ Cebola	Salsicha ao Sugo			Calabresa Acebolada	Quibe com Limão	Steak de Frango Gratinado
	GUARNIÇÃO	Capeletti ao Sugo	Batata Palha	Farofa	Polenta Gratinada	Creme de Espinafre	Abobrinha Gratinada	Macarrão ao sugo
	SALADA 1	Folhas	Folhas/frios/	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce
1 ª s e m a n a	Janta	1-jan	2-jan	3-jan	4-jan	5-jan	6-jan	7-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Filé de Coxa ao Molho de Ervas	Picadinho de Carne com Batata	Frango Crocante	Quibe de forno	Moqueca à Baiana	Filé de frango ao Molho de Queijo	Carne Moída Rica
	OPÇÃO	Hamburguer ao Pizzaiollo	Steak de Frango			Nuggets com Queijo	Omelete de Forno c/ Legumes	Torta de Frios
	GUARNIÇÃO	Jardineira de Legumes com Salsa	Virado de acelga	Creme de milho	Mix de Folhas Refogada ao bacon	Batata Sauté	Berinjela á primavera	Cenoura c/ Ervilha na Manteiga
	SALADA 1	Folha	Folha	Folha	Folha	Folha	Folha	Folha
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - JANEIRO DE 2015

2 ª s e m a n a	Almoço	8-jan	9-jan	10-jan	11-jan	12-jan	13-jan	14-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela c/ Paprica	Copa Lombo com Limão	Assado à Vienaense	Filé de Coxa Assada	Carne em Cubos com Mandioca	Carne Assada ao Molho Pomodori	Frango Caipira
	OPÇÃO	Tiras de Peixe Empanadas	Nuggets			Almondega de Frango	Steak de Frango	Quibe Assado
	GUARNIÇÃO	Batata gratiada c/ presunto	Virado de Legumes	Abóbora c/ Salsa	Crema de Milho	Abobrinha Napolitana	Macarrão à Primavera	Abobrinha Gratinada
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Grãos	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta
2 ª s e m a n a	Janta	8-jan	9-jan	10-jan	11-jan	12-jan	13-jan	14-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Picadinho à Portuguesa	Carne Bovina em Tiras ao Molho de Tomate	Cupim Assado	Frango Ensopado c/ Cenouras e ervilhas	Peixe ao Forno com Azeitonas Pretas	Carne Moída c/ Batata e Cenoura
	OPÇÃO	Torta Scooby Doo	Almondega Bovina ao Sugo			Hamburguer ao Pizzaiolo	Linguiça Toscana c/Cebola	Nuggets com Queijo
	GUARNIÇÃO	Mix de Folhas Refogada	Macarrão Alho e Óleo	Batata Palha	Purê Gratinado	Batata Corada	Pirão	Farofa de Couve
	SALADA 1	Folhas	Folhas/legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - JANEIRO DE 2015

3 a s e m a n a	Almoço	15-jan	16-jan	17-jan	18-jan	19-jan	20-jan	21-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Filé Suíno ao Molho de Maracujá	Bife de Panela	Filé de Coxa Grelhado	Cubos de Carne com Tomate	Lagarto Assado ao Molho Rotty	Sobrecoxa Assada c/ Ervas	Carne Assada ao Alho
	OPÇÃO	Tiras de Peixe Assado	Nuggets			Steak	Almondegas	Nuggets
	GUARNIÇÃO	Panachê de Legumes	Ratatouille	Capeletti à Primavera	Virado de Legumes	Purê de batata	Quibebe c/ Salsa	Berinjela à Parmegiana
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta

3 a s e m a n a	Janta	15-jan	16-jan	17-jan	18-jan	19-jan	20-jan	21-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Frango ao Molho de Tomate	Panqueca de Carne	Frango em Tiras c/ Milho	Bife à Rolê	Quibe de Forno Recheado	Filé de Peixe à Portuguesa	Frango Gratinado
	OPÇÃO	Almondegas à Parmegiana	Salsicha ao Sugo			Torta de Legumes	Linguiça Toscana c/ Cebola	Quibe
	GUARNIÇÃO	Cuscuz de Legumes	Purê Gratinado com Presunto e Queijo	Chuchu Gratinado	Polenta de Corte ao Sugo	Cenoura Sauté	Batata Refogada c/Tomate, Cebola e Azeitona	Jardineira de Legumes Sauté
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL - JANEIRO DE 2015

4 ª s e m a n a	Almoço	22-jan	23-jan	24-jan	25-jan	26-jan	27-jan	28-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Carne em Cubos Primavera	Escondidinho de Carne	Frango ao Sugo	Pernil Assado	Frango Xadrez com amendoim	Carne Moída à Primavera	Frango c/ Legumes
	OPÇÃO	Hot dog de assadeira	Almondegas de Frango			Hamburguer à Pizzaiolo	Salsicha ao Sugo	Quibe
	GUARNIÇÃO	Couve à Mineira	Mix de Folhas com Tomate	Cuscuz de Legumes	Berinjela à Caponata	Abobrinha Refogada	Macarrão Alho e Óleo	Polenta Recheada
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce

4 ª s e m a n a	Janta	22-jan	23-jan	24-jan	25-jan	26-jan	27-jan	28-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
	PRATO PRINCIPAL	Carne assada c/ Mini Cebola Caramelada	Filé de Coxa Grelhada	Cupim Assado c/ Cebola	Picadinho à Portuguesa	Fígado em Tiras c/ Cebola	Carne em Cubos c/ Cenoura	Carne Assada ao Alho
	OPÇÃO	Steak de Frango	Omelete de Frios			Almondegas ao Sugo	Tiras de peixe	Linguíça Assada c/ Cebola
	GUARNIÇÃO	Repolho Bicolor	Espaguete à Bolognesa	Virado de Milho Verde	Batata Corada c/ Salsa	Purê de Batata	Panachê de Legumes	Farofa
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta

CARDÁPIO - REFEIÇÕES À GRANEL- SÃO CAETANO DO SUL- JANEIRO DE 2015

5 a s e m a n a	Almoço	29-jan	30-jan	31-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Filé de Frango ao Molho de Mostarda	Strogonoff de carne com champignon
	OPÇÃO	Carne Moída c/ Milho	Almondega ao Sugo	Hamburguer c/ Queijo
	GUARNIÇÃO	Couve refogada	Purê misto	Batata palha
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce

5 a s e m a n a	Janta	29-jan	30-jan	31-jan
		Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	Frango c/ Molho Agridoce	Assado à Vienense	Tiras de Carne c/ Legumes
	OPÇÃO	Omelete de forno	Linguiça Toscana Assada c/ Cebola e Salsa	Nuggets
	GUARNIÇÃO	Mix de Folhas refogadas c/ Bacon	Macarrão c/ Molho Branco	Crema de Milho
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas
	SALADA 2	Legumes	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta

SÃO CAETANO

Cardápio Geral Semanal - JANEIRO/2015

[illegible]

[illegible]

[illegible]