

Cardápio Geral - Mês JUNHO 2018 – SÃO CAETANO

ALMOÇO

Dia do mês	ALMOÇO						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	30/5	31/5	1/6	2/6	3/6
Prato principal					BIFE DE PANELA COM AZEITONAS	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CARNE DE PANELA
Opção 1					FRANGO ASSADO AO MOLHO LARANJA	CARNE MOÍDA RICA	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA
Guarnição 1					VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	BATATA CORADA
Salada 1					LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA					FRUTA	DOCE	FRUTA

JANTAR

Dia do mês	JANTAR						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	1/6	2/6	3/6
Prato principal					COPA LOMBO GRELHADO COM MOLHO BARBECUE	FILÉ DE COXA ASSADA AO CURRY	ALMÔNDEGA AO SUGO
Opção 1					FRANGO EMPANADO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO ROTY	FILE DE FRANGO MOLHO DE MANTEIGA COM ERVAS
Guarnição 1					QUIBEBE	NHOQUE AO SUGO	POLENTA CREMOSA
Salada 1					FOLHAS	GRÃOS	LEGUMES
SOBREMESA					DOCE	DOCE	DOCE

Cardápio Geral - Mês JUNHO 2018 – SÃO CAETANO							
Dia do mês	ALMOÇO						
	4/6 2ª FEIRA	5/6 3ª FEIRA	6/6 4ª FEIRA	7/6 5ª FEIRA	8/6 6ª FEIRA	9/6 SÁBADO	10/6 DOMINGO
Prato principal	FILÉ DE COXA AO CREME DE CEBOLA	BIFE DE PANELA	FEIJOADA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	TOSCANA ACEBOLADA	PICADINHO DE CARNE
Opção 1	COZIDO MISTO	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO CHIMICHURI	OMELETE DE FORNO	ISCAS DE CARNE À CHINESA	FILE DE COXA ASSADO COM ALECRIM
Guarnição 1	PURÊ CABOCLA	LEGUMES FESTIVA NA SALSA	FAROFA RICA	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E OLEO	MIX DE FOLHAS C/ CENOURA	RATATUILLE
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
JANTAR							
Dia do mês	4/6 2ª FEIRA	5/6 3ª FEIRA	6/6 4ª FEIRA	7/6 5ª FEIRA	8/6 6ª FEIRA	9/6 SÁBADO	10/6 DOMINGO
	PANQUECA CARNE	FRANGO EMPANADO	BIFE A PIZZAIOLI	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM PIMENTÃO	FILÉ DA COXA	HAMBURGUER À PIZZAIOLI	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO
Opção 1	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	SALSICHA AO SUGO	CARNE ASSADA MOLHO ROTY	ALMÔNDEGAS AO SUGO	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE ABACAXI	CARNE MOÍDA COM MILHO
Guarnição 1	CENOURA SAUTÉ	ABÓBORA AO FORNO COM SAL GROSSO E ALECRIM	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO NA SALSA	BERINJELA AROMÁTICA	CREME DE MILHO	BATATA CORADA	ABOBREINHA ASSADA COM TOMATE E CEBOLA
Salada 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE

Cardápio Geral - Mês JUNHO 2018 – SÃO CAETANO							
ALMOÇO							
Dia do mês	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6	17/6
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	STROGONOFF DE CARNE	CARNE A MINEIRA (CUBOS BOVINO COM CARNE SECA)	FRANGO ASSADO NA LARANJA	BIFE DE PANELA	CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPIGNON	COPA LOMBO GRElhada AO LIMÃO	FRANGO ASSADO
Opção 1	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE FRANGO GRElhado ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE	TIRAS DE CARNE SUÍNA ACEBOLADA	FRANGO EM CUBOS COZIDA AO MOLHO DE TOMATE COM PIMENTÃO	FRANGO ASSADO	HAMBURGUER À PIZZAILO
Guarnição 1	BATATA PALHA	FAROFA DE COUVE	CREME DE MILHO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	FESTIVA DE LEGUMES NA MANTEIGA	TUTU DE FEIJÃO	CREME DE ESPINAFRE
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
JANTAR							
Dia do mês	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6	17/6
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	ISCAS DE CARNE GRElhada AO MOLHO MILHO COM PIMENTÃO E CEBOLA	QUIBE DE FORNO RECHEADO COM CENOURA RALADA E QUEIJO	FEIJOADA	TORTA MADALENA (FRANGO)	PEIXE AO LIMONE	CARNE DE PANELA	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA
Opção 1	COPA LOMBO AO BARBECUE	FRANGO XADREZ	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO À PARISIENSE	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA
Guarnição 1	ABOBRINHA AO CURRY	LEGUMES ORIENTAIS	FAROFA RICA	CENOURA VICK	PIRÃO	BATATA CORADA	LASANHA
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA

Cardápio Geral - Mês JUNHO 2018 – SÃO CAETANO							
Dia do mês	ALMOÇO						
	18/6 2ª FEIRA	19/6 3ª FEIRA	20/6 4ª FEIRA	21/6 5ª FEIRA	22/6 6ª FEIRA	23/6 SÁBADO	24/6 DOMINGO
Prato principal	SOBRECOXA ASSADA	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	COPA LOMBO AO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO COM BACON	SALSICHA AO SUGO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO PARISIENSE
Opção 1	BIFE DE PANELA AO MANJERICÃO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO DE CHAMPIGNON	FRANGO À CAÇADORA	SALSICHA AO SUGO	FRANGO EMPANADO	PANQUECA DE FRANGO AO SUGO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA
Guarnição 1	CAPELLETI AO SUGO	PIRÃO	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	PURÊ	ACELGA C/ CENOURA PALITO	BATATA RÚSTICA
Salada 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE
JANTAR							
Dia do mês	18/6 2ª FEIRA	19/6 3ª FEIRA	20/6 4ª FEIRA	21/6 5ª FEIRA	22/6 6ª FEIRA	23/6 SÁBADO	24/6 DOMINGO
Prato principal	CARNE DE PANELA	STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO ASSADO	CUBOS DE FRANGO CAIPIRA	CARNE ASSADA	CARNE MOÍDA RICA	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Opção 1	FILÉ DE COXA ASSADA	BIFE ACEBOLADO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	OMELETE DE FORNO	SOBRECOXA	FILÉ DE FRANGO AO REQUEIJÃO	CUBOS DE FRANGO COM MILHO
Guarnição 1	PURÊ DE BATATA	BATATA PALHA	LASANHA VERDE	POLENTE CREMOSA	FAROFA RICA	BATATA CORADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

Cardápio Geral - Mês JUNHO 2018 – SÃO CAETANO

Cardápio Geral - Mês JUNHO 2018 – SÃO CAETANO							
Dia do mês	ALMOÇO						
	25/6 2ª FEIRA	26/6 3ª FEIRA	27/6 4ª FEIRA	28/6 5ª FEIRA	29/6 6ª FEIRA	30/6 SÁBADO	
Prato principal	BIFE À PIZZAIOL	FRANGO ASSADO AO ALECRIM	LINGUIÇA ASSADA ACEBOLADA	FEIJOADA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	KIBE DE FORNO RECHEADO COM QUEIJO	
Opção 1	ROLÊ DE FRANGO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	CUBOS DE FRANGO COM ERVILHAS	
Guarnição 1	PURÊ CABOCL	MACARRÃO AO SUGO	CENOURA VICK	FAROFÀ RICA	FESTIVA DE LEGUMES NA MANTEIGA	ABÓBORA ASSADA COM SALSA	
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS	
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	

JANTAR