

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - JULHO DE 2016 | | | | | | | | |
|---|-----------------|-----------------------------------|---|---|------------------------|----------------------------------|---|-----------------------|
| 5ª SEMANA - JUNHO/JULHO | Almoço | 26-jun Domingo | 27-jun Segunda | 28-jun Terça | 29-jun Quarta | 30-jun Quinta | 1-jul Sexta | 2-jul Sabado |
| | PRATO PRINCIPAL | Sobrecoxa assada com alecrim | Escondidinho de carne | Panqueca de frango com molho branco ao gratin | Feijoada | Carne moída com molho de tomates | Fricassé | Cupim assado |
| | OPÇÃO | | Almôndegas | Carne moída com molho de tomates | Steak | Omelete de forno | Hamburguer | |
| | GUARNIÇÃO | Torta de legumes | Chuchu e cenoura palitos ao alho e óleo | Beringela ao forno | Farofa de couve | Abobrinha refogada | Batata palha | Virado de milho verde |
| | SALADA | Legumes | Folhas | Legumes | Folhas | Legumes | Folhas | Legumes |
| | SOBREMESA | Doce | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Doce | Fruta |
| | | | | | | | | |
| 5ª SEMANA - JUNHO/JULHO | Jantar | 26-jun Domingo | 27-jun Segunda | 28-jun Terça | 29-jun Quarta | 30-jun Quinta | 1-jul Sexta | 2-jul Sabado |
| | PRATO PRINCIPAL | Tiras de carne com cebola e shoyu | Rolê de Frango | Feijoada | Bisteca Suína grelhada | Frango assado | Cação ao molho | Frango à espanhola |
| | OPÇÃO | | Salsicha | Steak | Almôndegas | Omelete de forno | Carne moída com legumes (guarnição: legumes que acompanham a carne) | |
| | GUARNIÇÃO | Batata palha | Polenta cremosa | Farofa de couve | Repolho refogado | Macarrão ao sugo | Pirão | Purê à cabocla |
| | SALADA | Folhas | Legumes | Folhas | Folhas | Folhas | Legumes | Legumes |
| | SOBREMESA | Fruta | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Fruta | Doce |
| | | | | | | | | |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - JULHO DE 2016 | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--|--|---------------------------------------|--|-----------------------|------------------------------|
| 1ª SEMANA - JULHO | Almoço | 3-jul Domingo | 4-jul Segunda | 5-jul Terça | 6-jul Quarta | 7-jul Quinta | 8-jul Sexta | 9-jul Sabado |
| | PRATO PRINCIPAL | Carne de panela | Linguiça toscana grelhada / Feijão Preto | Carne assada com molho roty | Filé de coxa assada com alecrim | Espetinho misto de linguiça e copa lombo | Panqueca de frios | Lagarto ao molho |
| | OPÇÃO | | Almôndega | Salsicha | Carne moída | Isclas de carne | Omelete de forno | |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Quibebe | Batatas coradas com tomate e alho laminado | Polenta recheada com molho de tomates | Virado de legumes | Jardineira de legumes | Purê de batatas |
| | SALADA | Legumes | Folhas | Folhas | Legumes | Legumes | Folhas | Folhas |
| | SOBREMESA | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Fruta | Doce | Fruta |
| | | | | | | | | |
| 1ª SEMANA - JULHO | Jantar | 3-jul Domingo | 4-jul Segunda | 5-jul Terça | 6-jul Quarta | 7-jul Quinta | 8-jul Sexta | 9-jul Sabado |
| | PRATO PRINCIPAL | Bife à chipolata (bife, molho de tomates e salsicha) | Torta Madalena | Frango ao pizzaiole | Feijoada | Isclas de carne ao forno | Steak de frango | Frango em cubos com pimentão |
| | OPÇÃO | | Omelete de forno | Isclas de carne | Isclas de frango | Linguiça assada com cebola | Omelete de forno | |
| | GUARNIÇÃO | Batata corada | Repolho ao bacon | Purê à Imperatriz (com lascas de presunto) | Farofa | Macarrão ao sugo | Creme de milho | Polenta ao sugo |
| | SALADA | Legumes | Grãos | Folhas | Legumes | Folhas | Legumes | Folhas |
| | SOBREMESA | Fruta | Doce | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Doce |
| | | | | | | | | |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - JULHO DE 2016 | | | | | | | | |
|---|-----------------|---|-----------------------|---------------------|--|---------------------------------------|--|--------------------|
| 2ª SEMANA - JULHO | Almoço | 10-jul DOMINGO | 11-jul SEGUNDA | 12-jul TERÇA | 13-jul QUARTA | 14-jul QUINTA | 15-jul SEXTA | 16-jul SÁBADO |
| | PRATO PRINCIPAL | Carne em cubos | Cupim ao molho roty | Frango ao pizzaiole | Cassoulet (calabreza/frango/feijão o Branco) | Filé de coxa assada | Strogonoff de frango | Espetinho de carne |
| | OPÇÃO | | Omelete de forno | Almôndegas ao sugo | Hamburguer ao pizzaiole | Linguiça assada | Carne moída | |
| | GUARNIÇÃO | Cenoura palito na manteiga e cheiro verde | Quibebe com cebolinha | Macarrão ao sugo | Cenoura na manteiga com salsinha | Purê de batatas | Batata Palha | Legumes Gratinados |
| | SALADA | Folhas | Folhas | Legumes | Legumes | Legumes | Legumes | Folhas |
| | SOBREMESA | Fruta | Fruta | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Fruta |
| 2ª SEMANA - JULHO | Jantar | 10-jul DOMINGO | 11-jul SEGUNDA | 12-jul TERÇA | 13-jul QUARTA | 14-jul QUINTA | 15-jul SEXTA | 16-jul SÁBADO |
| | PRATO PRINCIPAL | Almôndegas ao sugo | Carne moída ao sugo | Frango à rolê | Vaca atolada (costela bovina + mandioca) | Iscas de carne ao forno | Frango com pimentões e mussarela ralada | Picadinho de carne |
| | OPÇÃO | | Iscas de frango | Almôndegas | Filé de frango ao molho | Torta de frios | Carne moída | |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão à primavera | Panache de legumes | Creme de milho | (Farofa / Feijão vermelho) | Polenta cremosa com molho pomodori | Cenoura em cubos refogada | Purê à imperatriz |
| | SALADA | Legumes | Legumes | Legumes | Folhas | Folhas | Grãos | Legumes |
| | SOBREMESA | Fruta | Doce | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Doce |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - JULHO DE 2016 | | | | | | | | |
|---|-----------------|-----------------|-----------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| 3ª SEMANA - JULHO | Almoço | 17-jul | 18-jul | 19-jul | 20-jul | 21-jul | 22-jul | 23-jul |
| | | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
| | PRATO PRINCIPAL | Carne assada | Torta madalena com carne moída | Frango ao pizzaiolo | Feijoada | Carne de panela com manjericão | Cação ao molho | Frango à espanhola (assado, com batatas/pimentão/calabreza) |
| | OPÇÃO | | Omelete | Isclas de carne | Isclas de frango | Linguiça assada | Omelete de forno | |
| | GUARNIÇÃO | Batatas coradas | Abobrinha refogada | Creme de milho | Farofa | Macarrão ao sugo | Pirão | |
| | SALADA | Folhas | Grãos | Folhas | Folhas | Legumes | Legumes | Folhas |
| | SOBREMESA | Doce | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Fruta | Fruta |
| 3ª SEMANA - JULHO | Jantar | 17-jul | 18-jul | 19-jul | 20-jul | 21-jul | 22-jul | 23-jul |
| | | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
| | PRATO PRINCIPAL | Frango Xadrez | Pernil assado | Cassoulet (calabreza/frango/feijão branco) | Almôndegas ao molho pomodori | Carne de panela | Strogonoff de frango | Peito de frango ao molho de queijo |
| | OPÇÃO | | Carne moída | Salsichas | Omelete | Linguiça assada | Almôndegas | |
| | GUARNIÇÃO | Acelga ao bacon | Abóbora refogada / tutú de feijão | Cenoura refogada | Macarrão ao sugo | Panachê de legumes | Batata palha | Batata sauté |
| | SALADA | Folhas | Folhas | Folhas | Folhas | Grãos | Legumes | Folhas |
| | SOBREMESA | Fruta | Doce | Fruta | Doce | Fruta | Fruta | Doce |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - JULHO DE 2016 | | | | | | | | |
|---|-----------------|---|-----------------------|------------------------------|--------------------------|--|---------------------------|-----------------------|
| 4ª SEMANA - JULHO | Almoço | 24-jul DOMINGO | 25-jul SEGUNDA | 26-jul TERÇA | 27-jul QUARTA | 28-jul QUINTA | 29-jul SEXTA | 30-jul SÁBADO |
| | PRATO PRINCIPAL | Bife à chipolata (molho de tomates e salsicha rodelinhas) | Filé de coxa grelhado | Lasanha à bolognesa | Vaca atolada | Bisteca suína grelhada | Espeto de frango grelhado | Picadinho ao M. Rotty |
| | OPÇÃO | | Omelete de forno | Almôndegas ao sugo | Iscas de frango ao molho | Carne moída | Salsicha | |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao sugo | Purê gratinado | Abobrinha com bacon ao forno | Farofa / Feijão vermelho | Repolho ao bacon + tutú de feijão | Berinjela ao forno | Torta de frios |
| | SALADA | Legumes | Folhas | Grãos | Folhas | Grãos | Legumes | Legumes |
| | SOBREMESA | Fruta | Doce | Fruta | Doce | Doce | Fruta | Fruta |
| | | | | | | | | |
| 4ª SEMANA - JULHO | Jantar | 24-jul DOMINGO | 25-jul SEGUNDA | 26-jul TERÇA | 27-jul QUARTA | 28-jul QUINTA | 29-jul SEXTA | 30-jul SÁBADO |
| | PRATO PRINCIPAL | Frango assado | Escondidinho de carne | Strogonoff de Carne | Steak à Parmegiana | Linguiça calabreza acebolada em fatias | Carne em Cubos | Almôndegas ao sugo |
| | OPÇÃO | | Steak | Omelete de legumes ao forno | Linguiça assada | Iscas de carne | Steak | |
| | GUARNIÇÃO | Chuchu refogado | Beringela ao forno | Batata Palha | Beringela ao Forno | Cenoura na manteiga | Mix Folha Refogado | Macarrão com legumes |
| | SALADA | Legumes | Folhas | Folhas | Legumes | Folhas | Legumes | Legumes |
| | SOBREMESA | Doce | Fruta | Doce | Fruta | Fruta | Doce | Doce |
| | | | | | | | | |

| CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - JULHO DE 2016 | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------------------------------------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| 1ª SEMANA - AGOSTO | Almoço | 31-jul | 1-ago | 2-ago | 3-ago | 4-ago | 5-ago | 6-ago |
| | | Domingo | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sabado |
| | PRATO PRINCIPAL | Sobrecoxa assada com alecrim | | | | | | |
| | OPÇÃO | | | | | | | |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão com presunto e molho branco | | | | | | |
| | SALADA | Legumes | | | | | | |
| | SOBREMESA | Doce | | | | | | |
| 1ª SEMANA - AGOSTO | Jantar | 31-jul | 1-ago | 2-ago | 3-ago | 4-ago | 5-ago | 6-ago |
| | | Domingo | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sabado |
| | PRATO PRINCIPAL | Tiras de carne com cebola e shoyu | | | | | | |
| | OPÇÃO | | | | | | | |
| | GUARNIÇÃO | Batata sauté | | | | | | |
| | SALADA | Folhas | | | | | | |
| | SOBREMESA | Fruta | | | | | | |