

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - MAIO DE 2016

1ª SEMANA - MAIO	Almoço	1-mai	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai	7-mai
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Filé de frango ao Pizzaiolo	Cupim ao molho roty	Carne moída com Ervilhas	Espetinho de copa lombo	Salsichas ao molho acebolado	Fricassé	Copa Lombo Grelhado
	OPÇÃO		Omelete de forno	Steak	Linguiça assada	Almôndegas ao Sugo	Salsicha	
	GUARNIÇÃO	Cenoura palito na manteiga e cheiro verde	Virado de milho verde	Macarrão à primavera	Farofa de milho e bacon / Feijão preto	Purê de batatas	Batata Palha	Legumes Gratinados
	SALADA	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
1ª SEMANA - MAIO	Jantar	1-mai	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai	7-mai
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Tiras de frango com legumes	Frango Assado	Cupim grelhado	Carne em tiras	Filé de Frango Grelhado com molho pomodori	Strogonoff de carne	Bife acebolado
	OPÇÃO		Salsicha ao Sugo	Omelete de frios	Steak	Torta de Legumes e frios	Linguiça grelhada	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Mix de folhas refogadas	Quibebe	Abobrinha com tomate	Polenta cremosa	Batata palha	Cenoura refogada
	SALADA	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO - MAIO DE 2016

2ª SEMANA - MAIO	Almoço	8-mai	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai	14-mai
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Picadinho c/ Batata	Steak ao Pizzaiolo	Panqueca de carne	Feijoada	Filé de coxa assada	Almôndegas ao sugo	Carne à portuguesa
	OPÇÃO		Salsicha	Steak	Nugget's	Carne moída com cenoura	Omelete de forno	
	GUARNIÇÃO	Repolho refogado	Batata com presunto em camadas	Mix de folhas ao alho e óleo	Farofa de couve	Macarrão ao sugo	Purê caboclo	Panachê de Legumes
	SALADA	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta
2ª SEMANA - MAIO	Jantar	8-mai	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai	14-mai
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Frango Xadrez	Cupim Assado	Feijoada	Almôndegas ao molho pomodori	Copa lombo grelhado	Sobrecoxa de Frango Assado	Peito de frango ao molho de queijo
	OPÇÃO		Linguiça acebolada	Nugget's	Salsicha	Nuggets	Omelete de forno	
	GUARNIÇÃO	Acelga ao bacon	Virado de abobrinha	Farofa de couve	Polenta de corte	Repolho Refogado	Quibebe com cebolinha	Batata sauté
	SALADA	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - MAIO DE 2016

3ª SEMANA - MAIO	Almoço	15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Copa lombo assado ao molho de laranja	Salsicha americana	Lasanha à bolognesa	Bife acebolado	Carne assada recheada com cenoura e linguiça	Espeto de peito de frango grelhado	Picadinho ao M. Rotty
	OPÇÃO		Nuggets	Linguiça grelhada	Almôndegas	Steak	Salsicha	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao sugo	Purê gratinado	Abobrinha com bacon ao forno	Legumes na manteiga	Polenta gratinada	Berinjela ao forno	Repolho ao alho e óleo
	SALADA	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes	Grãos	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta
3ª SEMANA - MAIO	Jantar	15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai	21-mai
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Frango assado	Escondidinho de carne	Strogonoff de Carne	Steak à Parmegiana	Bisteca Suína Grelhada	Carne em Cubos	Almôndegas ao sugo
	OPÇÃO		Nugget's	Omelete de legumes ao forno	Linguiça assada	Almôndegas	Steak	
	GUARNIÇÃO	Chuchu refogado	Beringela ao forno	Batata Palha	Abobrinha com azeitonas	Creme de Milho	Mix Folha Refogado	Macarrão com legumes
	SALADA	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - MAIO DE 2016

4ª SEMANA - MAIO	Almoço	22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	FERIADO	27-mai	28-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Sobrecoxa assada com alecrim	Strogonoff de carne	Filé de Frango ao molho de queijo	Feijoada	Carne moída com molho de tomates	Peito de frango	Linguiça assada
	OPÇÃO		Nugget's	Omelete de forno	Almôndegas	Steak	Salsicha ao Sugo	
	GUARNIÇÃO	Torta de legumes	Batata palha	Batatas coradas	Farofa de couve	Abobrinha refogada	Creme de milho	Beringela à napolitana
	SALADA	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Grãos	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
4ª SEMANA - MAIO	Jantar	22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	FERIADO	27-mai	28-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Tiras de carne com cebola e shoyu	Rolê de Frango	Feijoada	Bisteca Suína grelhada	Frango assado	Sobrecoxa de frango assada na laranja	Carne grelhada ao alho
	OPÇÃO		Salsicha	Almôndegas	Nugget's	Omelete de forno	Linguiça assada com cebola	
	GUARNIÇÃO	Batata palha	Polenta cremosa	Farofa de couve	Repolho refogado	Macarrão ao sugo	Panachê de Legumes	Repolho refogado
	SALADA	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - MAIO DE 2016

5ª SEMANA - MAIO/JUNHO	Almoço	29-mai	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun	4-jun
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Quibe de Forno	Calabreza assada com cebola	Filé de peixe ao forno				
	OPÇÃO		Almôndega	Salsicha				
	GUARNIÇÃO	Seleto de legumes	Virado de legumes / Feijão preto	Batatas coradas com tomate e alho laminado				
	SALADA	Legumes	Folhas	Folhas				
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce				
5ª SEMANA - MAIO/JUNHO	Jantar	29-mai	30-mai	31-mai	1-jun	2-jun	3-jun	4-jun
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL CAPS/SCS	Espetinho de copa lombo	Fricassé	Torta Madalena				
	OPÇÃO		Salsicha	Steak				
	GUARNIÇÃO	Quibebe com cebolinha	Batata palha	Jardineira de Legumes				
	SALADA 1	Grãos	Legumes	Folhas				
	MARMITEX SÃO CAETANO	Fruta	Doce	Doce				