

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - ABRIL DE 2016

5ª SEMANA - MARÇO	Almoço	27-mar DOMINGO	28-mar SEGUNDA	29-mar TERÇA	30-mar QUARTA	31-mar QUINTA	1-abr SEXTA	2-abr SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL						Fricassé de Frango	Copa Lombo Grelhado
	OPÇÃO						Salsicha	
	GUARNIÇÃO						Batata Palha	Legumes Gratinados
	SALADA						Folhas	Folhas
	SOBREMESA						Doce	Fruta
5ª SEMANA - MARÇO	Jantar	27-mar DOMINGO	28-mar SEGUNDA	29-mar TERÇA	30-mar QUARTA	31-mar QUINTA	1-abr SEXTA	2-abr SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL						Almôndegas à parmegiana	Bife acebolado
	OPÇÃO						Linguixa grelhada	
	GUARNIÇÃO						Polenta de corte com molho ao sugo	Cenoura refogada
	SALADA						Legumes	Folhas
	SOBREMESA						Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - ABRIL DE 2016

1ª SEMANA - ABRIL	Almoço	3-abr	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr	8-abr	9-abr
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Picadinho c/ Batata	Steak ao Pizzaiolo	Espetinho de frango com bacon	Linguiça acebolada	Panqueca de carne	Bisteca Suína Grelhada	Lasanha à Bolognesa
	OPÇÃO		Salsicha	Carne moída com ervilha	Omelete de forno	Nugget's	Almôndegas	
	GUARNIÇÃO	Repolho refogado	Batata corada na manteiga	Abóbobra e abóbrinha com manjeriço	Farofa	Mix de folhas ao alho e óleo	Batatas com presunto em camadas	Panachê de Legumes
	SALADA	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Fruta
1ª SEMANA - ABRIL	Jantar	3-abr	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr	8-abr	9-abr
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Frango Xadrez	Cupim Assado	Salsicha com molho de tomates	Almôndegas à fiorentina	Copa lombo grelhado	Sobrecoxa de Frango Assado	Peito de frango ao molho de queijo
	OPÇÃO		Linguiça acebolada	Steak	Salsicha	Nuggets	Omelete de forno	
	GUARNIÇÃO	Acelga ao bacon	Virado de abobrinha	Purê à Imperatriz (com cubos de presunto)	Cenoura palito na manteiga	Repolho Refogado	Quibebe com cebolinha	Batata sauté
	SALADA	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - ABRIL DE 2016

2ª SEMANA - ABRIL	Almoço	10-abr DOMINGO	11-abr SEGUNDA	12-abr TERÇA	13-abr QUARTA	14-abr QUINTA	15-abr SEXTA	16-abr SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Copa lombo assado ao molho de laranja	Salsicha americana	Filé de coxa assada	Bife acebolado	Carne assada, recheada com cenoura e linguiça	Frango xadrez	Picadinho ao M. Rotty
	OPÇÃO		Nuggets	Linguiça grelhada	Almôndegas	Steak	Salsicha	
	GUARNIÇÃO	Jardineira de legumes	Batatas coradas	Mix de folhas	Polenta gratinada	Macarrão à Primavera com cubos de frios	Acelga refogada com azeitonas verdes	Repolho ao alho e óleo
	SALADA	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Grãos	Folha	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Fruta
2ª SEMANA - ABRIL	Jantar	10-abr DOMINGO	11-abr SEGUNDA	12-abr TERÇA	13-abr QUARTA	14-abr QUINTA	15-abr SEXTA	16-abr SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	Frango assado	Carne assada	Strogonoff de Carne	Steak à Parmegiana	Bisteca Suína Grelhada	Carne em Cubos	Almôndegas ao sugo
	OPÇÃO		Nugget's	Omelete de legumes ao forno	Linguiça assada	Almôndegas	Steak	
	GUARNIÇÃO	Chuchu refogado	Farofa	Batata Palha	Beringela ao Forno	Creme de Milho	Mix Folhas Refogadas	Macarrão com legumes
	SALADA	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO - ABRIL DE 2016

3ª SEMANA - ABRIL	Almoço	17-abr Domingo	18-abr Segunda	19-abr Terça	20-abr Quarta	21/04/2016 FERIADO Quinta	22-abr Sexta	23-abr Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Sobrecoxa assada com alecrim	Escondidinho de carne	Filé de Frango ao molho de queijo	Feijoada	Carne moída com molho de tomates	Strogonoff de frango	Linguiça assada
	OPÇÃO		Almôndegas	Omelete de forno	Nugget's	Steak	Salsicha ao Sugo	
	GUARNIÇÃO	Torta de legumes	Chuchu e cenoura palitos ao alho e óleo	Batatas coradas	Farofa de couve	Abobrinha refogada	Batata palha	Beringela à napolitana
	SALADA	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta
3ª SEMANA - ABRIL	Jantar	17-abr Domingo	18-abr Segunda	19-abr Terça	20-abr Quarta	21-abr Quinta	22-abr Sexta	23-abr Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Tiras de carne com cebola e shoyu	Rolê de Frango	Feijoada	Bisteca Suína grelhada	Frango assado	Sobrecoxa de frango assada na laranja	Carne grelhada ao alho
	OPÇÃO		Salsicha	Almôndegas	Nuggets	Omelete de forno	Linguiça assada com cebola	
	GUARNIÇÃO	Batata palha	Polenta cremosa	Farofa de couve	Repolho refogado	Macarrão ao sugo	Panachê de Legumes	Repolho refogado
	SALADA	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - ABRIL DE 2016

4ª SEMANA - ABRIL	Almoço	24-abr Domingo	25-abr Segunda	26-abr Terça	27-abr Quarta	28-abr Quinta	29-abr Sexta	30-abr Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Quibe de Forno	Calabreza assada com cebola	Filé de peixe ao forno	Filé de coxa assada com alecrim	Espetinho misto frango/linguiça/copa lombo/cebola)	Almôndegas assadas	Carne moída à primavera
	OPÇÃO		Almôndega	Salsicha	Hamburguer	Steak	Omelete de forno	
	GUARNIÇÃO	Seleta de legumes	Creme de milho	Batatas coradas com tomate e alho laminado	Polenta ao sugo	Virado de legumes	Macarrão com molho de tomates, mussarela e manjericão	Beringela à napolitana
	SALADA	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta
4ª SEMANA - ABRIL	Jantar	24-abr Domingo	25-abr Segunda	26-abr Terça	27-abr Quarta	28-abr Quinta	29-abr Sexta	30-abr Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Espetinho de copa lombo	Fricassé	Torta Madalena	Picadinho de Carne	Filé de coxa assada	Steak de frango	Cupim assado
	OPÇÃO		Salsicha	Steak	Nuggets	Linguiça assada com cebola	Omelete de forno	
	GUARNIÇÃO	Quibebe com cebolinha	Batata palha	Jardineira de Legumes	Purê de batata	Macarrão ao sugo	Panachê de Legumes	Farofa
	SALADA	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Fruta