

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO - MAIO 2017								
1ª SEMANA - MAIO	Almoço	1-mai	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai	
		DOMINGO	SEGUNDA FERIADO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL			BISTECA AO MOLHO BARBECUE	CARNE ASSADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	KIBE RECHEADO COM QUEIJO	CAÇÃO À PORTUGUESA
	OPÇÃO			STEAK	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	CUBOS DE FRANGO	TIRAS DE CARNE ACEBOLADA
	GUARNIÇÃO			PANACHÊ DE LEGUMES	FAROFA	BATATA EM CAMADAS COM PRESUNTO E QUEIJO	CENOURA PALITO	PIRÃO DE PEIXE
	SALADA			LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO			FRUTA	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA
	Jantar	1-mai	2-mai	3-mai	4-mai	5-mai	6-mai	
		DOMINGO	SEGUNDA FERIADO	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL			FRANGO ASSADO	CARNE EM CUBOS	ALMÔNDEGAS AO SUGO	BIFE AO MOLHO MANJERICÃO	ROLÊ DE FRANGO
	OPÇÃO			ISCAS DE CARNE	STEAK À PIZZAIOLI	CUBOS DE FRANGO	OMELETE DE FORNO	HAMBURGUER
	GUARNIÇÃO			CREME DE MILHO	PURE	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	BATATA SAUTÉ	POLENTA DE CORTE
	SALADA			LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO			DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
SOBREMESA					DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - MAIO DE 2017								
2ª SEMANA - MAIO	Almoço	7-mai	8-mai	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	CARNE DE PANELA	FEIJOADA	FILÉ DE COXA AO MOLHO CURRY	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	BIFE À PARMEGIANA
	OPÇÃO		FRANGO DESFIADO	SALSICHA AMERICANA	CUBOS DE FRANGO COM VINAGRETE	ALMÔNDEGAS AO SUGO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	RATATOUILLE	FAROFA	PURÊ IMPERATRIZ	MIX DE FOLHAS	FAROFA BRASILEIRA
	SALADA	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
	SOBREMESA	MARMITÉX SÃO CAETANO	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE
	Jantar	7-mai	8-mai	9-mai	10-mai	11-mai	12-mai	13-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	BIFE À ROLÊ	FRANGO À PARMEGIANA	FEIJOADA	BIFE DE PANELA	SOBRECOXA NA MAIONESE	STROGONOFF DE CARNE	LASANHA
	OPÇÃO		HAMBURGUER	TIRAS DE FRANGO	OMELETE DE FORNO	SALSICHA	FRANGO DESFIADO COM ERVAS	
	GUARNIÇÃO	CHUCHU NA SALSA	CENOURA SAUTÉ	FAROFA DE COUVE	BATATA EM CAMADAS COM PRESUNTO	MACARRÃO AO SUGO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES
	SOBREMESA	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO - MAIO 2017								
3 <sup>a</sup> SEMANA - MAIO	Almoço	14-mai	15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ	COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA	STROGONOFF DE CARNE	STEAK À PARMEGIANA	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA AO MOLHO FERRUGEM	ROLÊ DE FRANGO
	OPÇÃO		ALMÔNDEGAS AO SUGO	SALSICHA	CARNE MOÍDA COM ERVAS	OMELETE DE ABOBRINHA E OUFETTO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	ACELGA	QUIBEBE	BATATA PALHA	BERINJELA AO FORNO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	FAROFA BRASILEIRA	POLENTA CREMOSA
	SALADA	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃO	LEGUMES
	SOBREMESA	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
	Jantar	14-mai	15-mai	16-mai	17-mai	18-mai	19-mai	20-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
3 <sup>a</sup> SEMANA - MAIO	PRATO PRINCIPAL	CUPIM ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PEIXE ASSADO	HAMBURGUER AO PZZAIOLÓ	ISCAS DE CARNE C/ ALHO LAMINADO	FILÉ DA COXA	BIFE À PARMEGIANA
	OPÇÃO		OMELETE	ALMÔNDEGAS	STEAK	SALSICHA	HAMBURGUER	
	GUARNIÇÃO	ABOBRINHA REFOGADA	CREME DE MILHO	PIRÃO	MIX DE FOLHAS	ABÓBORA C/ GENGIBRE	BATATA EM CAMADA	SELETA LEGUMES
	SALADA	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
	MARMITÉX +B46:M50SÃO CAETANO	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

4ª SEMANA - MAIO	Almoço	21-mai	22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	BIFE DE PANELA	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	FEIJOADA	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE EM CUBOS COM SALSÃO	LAGARTO ASSADO
	OPÇÃO		OMELETE DE FORNO	STEAK	ISCAS DE FRANGO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	SELETA DE LEGUMES	PURÊ CABOCLO	MACARRÃO MOLHO POMODORI E MANJERICÃO	FAROFA	BATATA PALHA	REPOLHO C/ CENOURA	BATATA EM CAMADA
	SALADA	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
4ª SEMANA - MAIO	Jantar	21-mai	22-mai	23-mai	24-mai	25-mai	26-mai	27-mai
		DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE	FEIJOADA	CARNE ASSADA	SOBRECOXA AO MOLHO LARANJA	ISCAS DE FRANGO À CHINESA	CUPIM ASSADO
	OPÇÃO		OMELETE	HAMBURGUER	SALSICHA	TORTA LEGUMES	HAMBURGUER	
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS	FAROFA	LEGUMES NA MANTEIGA	CHUCHU REFOGADO	ACELGA COM BACON	FAROFA RICA
	SALADA	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	MARMITÉX SÃO CAETANO	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO -MAIO 2017							
5ª SEMANA - MAIO	Almoço	28-mai	29-mai	30-mai	31-mai		
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta		
	PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO COM PAPRICA	FILÉ DE COXA GRELHADO	BIFE AO PIZZAIOL	ALMÔNDEGAS AO SUGO		
	OPÇÃO		HAMBURGUER	STEAK	OMELETE DE FORNO		
	GUARNIÇÃO	TORTA DE LEGUMES	POLENTA DE CORTE COM MOLHO POMODORI	SELETA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO		
	SALADA	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES		
5ª SEMANA - MAIO	Sobremesa	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	FRUTA	
		28-mai	29-mai	30-mai	31-mai		
	Jantar	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		
	PRATO PRINCIPAL CAPS/SCS	LOMBO AGRIDOCE	CALABRESA ACEBOLADA	FILÉ DA COXA	CARNE RECHEADA COM LINGUIÇA		
	OPÇÃO		STEAK	HAMBURGUER	SALSICHA		
	GUARNIÇÃO	BATATA CORADA	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	CHUCHU REFOGADO		
SOBREMESA	Sobremesa	SALADA 1	FOLHA	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	
		MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA	