

CARDÁPIO - MARMITEX- SÃO CAETANO -ABRIL 2017								
1ª SEMANA - ABRIL	Almoço	2-abr	3-abr	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr	8-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	Lagarto Assado	Pernil ao molho Caipira	Frango Xadrez	Carne Recheada com cenoura e calabresa	Filé de Cxa com Alecrim	Bife ao M. Fricandolle	Filé de Coxa assada
	OPÇÃO		Omelete de Frios	Almôndegas	Frango Desfiado	Carne Moída	Linguiça calabresa acebolada	
	GUARNIÇÃO	Seleta de Legumes	Quibebe	Yakissoba simples	Mix de folhas	Chuchu Refogado	Batata em camadas com presunto	Creme de milho
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Doce	Doce	Fruta	Doce	Fruta
	Jantar	2-abr	3-abr	4-abr	5-abr	6-abr	7-abr	8-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
1ª SEMANA - ABRIL	PRATO PRINCIPAL	Lasanha	Liguica Toscana	Carne de panela	Filé de Coxa Assada	Bife à Rolê	Carne Assada	Copa lombo ao molho abacaxi
	OPÇÃO		Carne Moída	Steak	Hambúrguer	Iscas de Frango	Salsicha Americana	
	GUARNIÇÃO	Repolho Refogado	Farofa Brasileira	Chuchu	Creme de milho	Polenta cremosa	Abobrinha Refogada	Quibebe
	SALADA 1	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes	Folha	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Frutas	Doce	Doce	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO -MARMITEX- SÃO CAETANO -ABRIL 2017								
2ª SEMANA - ABRIL	Almoço	9-abr	10-abr	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr	15-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta Santa	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	Frango á Parmegiana	Tiras de Carne	Filé de coxa ao molho agriôoce	Cupim Assado	Fricassê	Moqueca Simples	Bife à Rolê
	OPÇÃO		Frango desfiado	Salsicha	Omelete de forno	Hambúrguer	Iscas de Carne	
	GUARNIÇÃO	Repolho com Bacon	Purê Cabocla	Creme de milho	Cenoura Sauteè	Batata Palha	Legumes Sautee	Polenta
	SALADA 1	Folhas	Grãos	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce	Doce	Doce
	Jantar	9-abr	10-abr	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr	15-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta Santa	Sábado
2ª SEMANA DE ABRIL	PRATO PRINCIPAL	Lagarto	Carne ao Alho	Carne de Panela	Frango Assado	Bife à Chipolata	Peixe Assado	Frango ao molho vinagrete
	OPÇÃO		Steak	Iscas de Frango	Almôndegas	Steak	Carne em cubos	
	GUARNIÇÃO	Legumes sauteé	Mix de Folhas	Chuc refogado	Macarrão ao Sugo	Abobrinha	Repolho refogado	Acelga ao Bacon
	SALADA 1	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce

CARDÁPIO -MARMITEX- SÃO CAETANO -ABRIL 2017								
3ª SEMANA -ABRIL	Almoço	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr	22-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Tiradentes	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	Lombo Suíno ao Molho Roty	Steak ao Pizzaiolo	Bife de Panela	Frango Ensopado	Grelhado Caipira (Copa lombo, calabresa e milho)	Carne Assada recheada com cenoura	Filé de Coxa recheada com farofa
	OPÇÃO		Carne moída ao sugo	Linguiça assada	Cubos de Carne	Frango desfiado	Salsicha	
	GUARNIÇÃO	Farofa Brasileira	Purê	Mix de Folhas	Batata Corada	Polenta ao sugo	Chuchu Refogado	Creme de Espinafre
	SALADA 1	Maionese	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce
	Jantar	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr	20-abr	21-abr	22-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Tiradentes	Sábado
	PRATO PRINCIPAL	Bife ao Pizzaiolo	Picadinho	Fricassê	Calabresa com vinagrete	Quibe recheado Queijo	Frango à milanesa	Cupim Assado
	OPÇÃO		Salsicha	Hamburguer	Iscas de Frango	Omelete de forno	Hamburguer	
	GUARNIÇÃO	Mix de Folhas verdes	Legumes Sauté	Batata Palha	Virado de legumes	Repolho refogado	Macarrão alho e óleo	Abobora sauté
	SALADA 1	Legumes	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Doce

CARDÁPIO -MARMITEX - SÃO CAETANO -ABRIL 2017								
4ª SEMANA - ABRIL	Almoço	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Filé de Coxa	Almôndegas	Feijoada	Frango Caipira	Bife à pizzaiolo	Lasanha presunto e queijo
	OPÇÃO		Omelete de forno	Frango desfiado	Iscas de Frango	Carne Moída	Steak ao sugo	
	GUARNIÇÃO	Batata Palha	Creme de Milho	Macarrão alho e óleo	Farofa de Couve	Polenta cremosa	Batata Sauteè	Acelga ao Bacon
	SALADA 1	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce
	Jantar	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
4ª SEMANA - ABRIL	PRATO PRINCIPAL	Bife ao Molho Chipolata	Cação à Portuguesa	Feijoada	Frango Assado	Carne Moída à Primavera	Bife de Panela	Lagarto Assado
	OPÇÃO		Linguiça	Tiras de frango com ervas	Iscas de Carne acebolada	Omelete de forno	Salsicha ao sugo	
	GUARNIÇÃO	Mix de Folhas	Batata Corada	Farofa de Couve	Chuchu Gratinado	Macarrão aom Sugo	legumes sauteè	Escarola refogada
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Grãos
	SOBREMESA	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce	Doce
	Jantar	23-abr	24-abr	25-abr	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado

		CARDÁPIO -MARMITEX - SÃO CAETANO -ABRIL 2017						
		Almoço	30-abr					
4ª SEMANA - ABRIL	PRATO PRINCIPAL		Bife à Parmegiana					
	OPÇÃO							
	GUARNIÇÃO		Mix de Folhas					
	SALADA 1		Abobrinha					
	SOBREMESA		Fruta					
	Jantar		30-abr					
4ª SEMANA - ABRIL	PRATO PRINCIPAL		Bife à Milanesa					
	OPÇÃO							
	GUARNIÇÃO		Macarrão Alho e óleo					
	SALADA 1		Repolho Branco e Roxo					
	SOBREMESA		Fruta					