

Cardápio Geral - Mês MARÇO 2018 SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês				1/3	2/3	3/3	4/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal				STROGONOFF DE CARNE	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FRANGO XADREZ	BIFE ACEBOLADO
Opção 1				FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LINGÜIÇA TOSCANA ASSADA	SALSICHA AMERICANA	OMELETE
Guarnição 1				BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	ABOBRINHA AROMÁTICA	REPOLHO AO BACON
Salada 1				FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa				DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

JANTAR

Dia do mês				1/3	2/3	3/3	4/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal				SOBRECOXA NA LARANJA	BIFE GRELHADO AO CHIMICHURRI	CUBOS DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO COM MOLHO DE PIMENTÃO
Opção 1				CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	STEAK AO PIZZAILO	FRANGO EMPANADO	BIFE DE PANELA
Guarnição 1				MACARRÃO PARISIENSE	BATATA RÚSTICA	FAROFÁ RICA	POLENTA COM QUEIJO
Salada 1				LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa				DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês MARÇO 2018 SÃO CAETANO DO SUL

ALMOÇO

Dia do mês	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	BIFE AO MOLHO ROTY	FRICASSÊ	PICADINHO PAULISTA (CUBOS DE CARNE, CEBOLA, TOMATE E SALSA)	CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPIGNON	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	BIFE AO CHIMICHURRI	FRANGO ASSADO NA MAIONESE
Opção 1	SOBRECOXA ASSADA	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO A CAÇADORA	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FRANGO EMPANADO	OMELETE
Guarnição 1	ABÓBORA NO FORNO COM SAL GROSSO E ALECRIM	BATATA PALHA	RATATOUILLE	PURÊ DE BATATA GRATINADO	MIX DE FOLHAS REFOGADO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CHUCHU AO BACON
Salada 1	GRÃOS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE

JANTAR

Dia do mês	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FILÉ DE FRANGO À FIORENTINA	COPA LOMBO GRELHADO COM MOLHO BARBECUE	ESCONDIDINHO DE FRANGO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	SALSICHA AMERICANA	SOBRECOXA ASSADA AO ALECRIM	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY
Opção 1	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	OMELETE	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	BIFE AO MOLHO DE CHAMPIGNON	STEAK DE FRANGO AO QUEIJO
Guarnição 1	TORTA DE LEGUMES	CHUCHU SAUTÉ	CENOURA NA SALSA	MIX DE FOLHAS	PURE	FAROFA DE AZEITONA	LASANHA AO SUGO
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	GRÃOS
Sobremesa	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês MARÇO 2018 SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	PEITO DE FRANGO À PARISIENSE	BIFE DE PANELA AO MOLHO ROTY	COPA LOMBO GRELHADO	FILÉ DA COXA NO CREME DE CEBOLA	TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO EMPANADO	PEIXE ASSADO AO CHIMICHURRI
Opção 1	BIFE ACEBOLADO	SALSICHA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO AO REQUEIJÃO	TORTA MADALENA	SOBRECOXA ASSADA	CARNE DE PANELA	BIFE DE PANELA
Guarnição 1	CENOURA VICKY	FAROFA	QUIBEBE	CREME DE MILHO	ABOBRINHA COM ERVAS FINAS	BATATA EMCAMADA COM MOLHO BRANCO	PIRÃO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS
Sobremesa	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA
JANTAR							
Dia do mês	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE ASSADA RECHEADA	FILE DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO DE MANJERICÃO	FRICASSÉ	PICADINHO	FRANGO CAIPIRA	KIBE DE FORNO RECHEADO COM QUEIJO	CARNE EM TIRAS COM CEBOLA E SHOYO
Opção 1	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	HAMBURGUER À PIZZAILO	BIFE ACEBOLADO	STEAK AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	FILÉ DE FRANGO AO SUGO	FRANGO ASSADO
Guarnição 1	YAKISSOBA	SELETA DE LEGUMES	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	POLENTA	MIX FOLHAS	TORTA DE LEGUMES
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês MARÇO 2018 SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CUBOS DE CARNE À CHINESA	STROGONOFF DE FRANGO	KIBE DE FORNO RECHEADO COM QUEIJO	BIFE A PIZZAILO	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE FRANGO AO REQUEIJÃO	CUBOS DE FRANGO À MARGUERITA
Opção 1	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO VINAGRETE	FRANGO ASSADO	OMELETE DE FORNO	FRANGO AO CURRY	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
Guarnição 1	VIRADO DE MILHO	BATATA PALHA	TUTU DE FEIJÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA	ABÓBORA ASSADA COM GENGIBRE	LASANHA AO SUGO
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	GRÃOS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE
JANTAR							
Dia do mês	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE ASSADA	PICADINHO À PAULISTA	SOBRECOXA ASSADA	COPA LOMBO AO BARBECUE	PEIXE ASSADO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	FRANGO ASSADO
Opção 1	FRANGO DESFIADO	EMPANADO DE FRANGO	SALSICHA AO SUGO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO SUGO	TORTA MADALENA DE CALABRESA	CARNE DE PANELA
Guarnição 1	RATATOULE	CHUCHU SAUTÉ	PURÊ DE BATATA	REPOLHO REFOGADO COM BACON	PIRÃO	FAROFA DE BANANA	CREME DE MILHO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	GRÃOS	LEGUMES
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês MARÇO 2018 SÃO CAETANO DO SUL

Dia do mês	26/3	27/3	28/3	29/3	30/3	31/3	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	
Prato principal	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO ASSADO COM CREME DE CEBOLA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	CARNE EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE	PEIXE AO FORNO	COPA LOMBO AO MOLHO LARANJA	
Opção 1	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TORTA MADALENA	FRICASSÉ	TOSCANA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	CARNE MOÍDA	
Guarnição 1	REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO AO SUGO	ABÓBORA ASSADA	CREME DE ESPINAFRE	LEGUMES FESTIVA COM ERVAS	PANACHÊ DE LEGUMES	
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	
Sobremesa	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	

JANTAR

Dia do mês	26/3	27/3	28/3	29/3	30/3	31/3	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	
Prato principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	KIBE ASSADO RECHEADO COM QUEIJO	SOBRECOXA ASSADA	BISTECA ACEBOLADA	PEIXE AO FORNO	FILÉ DE COXA ASSADA AO CURRY	
Opção 1	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	STEAK AO PIZZAIOLO	TIRAS DE LOMBO GRELHADO COM PIMENTÕES	PEITO DE FRANGO À MILANESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE CARNE AO MOLHO ROTY	
Guarnição 1	BERINJELA DE FORNO	BATATA AO ALECRIM	PURÊ MISTO	MACARRÃO À PARISIENSE	PIRÃO	CREME DE MILHO	
Salada 1	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	
Sobremesa	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.