

CARDÁPIO GERAL - OUTUBRO MARMITEX SCS

Dia do mês	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10	7/10	8/10
ALMOÇO							
1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE DE PANELA	CARNE ASSADA AO MOLHO DE MOSTARDA	FILÉ DE COXA ASSADO AO ALECRIM	STROGONOFF DE CARNE	PEITO DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	CUBOS DE CARNE À NORDESTINA (CARNE, LINGÜIÇA, MANDIOCA)	FRANGO ASSADO NA MAIONESE
Opção 1	FRANGO DESFIADO À PRIMAVERA	TIRAS GRELHADAS DE FRANGO COM CEBOLA CARMELADA	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS VERDES	CUBOS DE FRANGO COM MILHO VERDE	BIFE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL
Guarnição 1	PURÊ DE BATATA CREMOSO	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	CENOURA SAUTÉ	ESCAROLA AO BACON	MACARRÃO AO POMODORO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
JANTAR							
1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRICASSÊ DE FRANGO	COPA LOMBO GRELHADO COM MOLHO BARBECUE	PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	BIFE AO MOLHO CAMPANHA	PEIXE ASSADO	SOBRECOPA AO MOLHO DE CÍTRICOS	TIRAS DE CARNE GRELHADA NA MANTEIGA E ALHO
Opção 1	TIRAS DE CARNE ACEBOLADA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	STEAK DE FRANGO AO PIZZAIOL	ISCAS DE FRANGO AO CURRY	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	BIFE COM CHAMPIGNON	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
Guarnição 1	BATATA PALHA	TUTÚ DE FEIJÃO	REPOLHO REFOGADO	TORTA DE LEGUMES	PIRÃO	FAROF	LASANHA AO SUGO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
Sobremesa SCS	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE
OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.							

CARDÁPIO GERAL - OUTUBRO MARMITEX SCS

Dia do mês	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
ALMOÇO							
2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FILÉ DA COXA C/ CREME DE CEBOLA	BIFE DE PANELA AO MOLHO ROTY	FEIJOADA	ESCONDIDINHO DE CARNE	TOSCANA ASSADA	MOUSSAKA	CARNE ASSADA RECHEADA COM LINGUIÇA E CENOURA
Opção 1	ALMÔNDÉGAS AO SUGO	STEAK AO PIZZAILO	FRANGO ASSADO	SALSICHA AMERICANA	TOSCANA ASSADA	FRANGO DESFIADO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY
Guarnição 1	POLENTA CREMOSA	BATATA CORADA	FAROFA	MIX DE FOLHAS	CREME DE MILHO	CHUCHU NA SALSA	ABOBRINHA AO ALHO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE
JANTAR							
2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE ASSADA AO BARBECUE	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE DE PANELA COM BATATA	SOBRECOXA NA MAIONESE	PEIXE AO FORNO	FRANGO AO REQUEIJÃO	TIRAS DE CARNE COM CEBOLA E SHOYO
Opção 1	FRANGO AO CURRY	HAMBURGUER AO PIZZAILO	FRANGO DESFIADO	CARNE ASSADA AO CHIMICHURRI	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	MINI KIBE ASSADO C/ REQUEIJÃO	FRANGO ASSADO
Guarnição 1	REPOLHO REFOGADO C/ ORÉGANO E TOMATE	BATATA PALHA	RATATOUILLE	MACARRÃO AO SUGO	BATATAS CORADAS	ESCAROLA ALHO E ÓLEO	CUZCUZ DE LEGUMES
Salada 1	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE

CARDÁPIO GERAL - OUTUBRO MARMITEX SCS

Dia do mês	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10
ALMOÇO							
3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE À CHINESA	FILÉ DE FRANGO À FIORENTINA	ALMÔNDEGAS AO SUGO	CARNE ASSADA	CARNE DE PANELA AO MOLHO CAMPANHA	FRANGO ASSADO AO LEMON PEPPER	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA
Opção 1	STEAK AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA	OMELETE DE FORNO
Guarnição 1	ACELGA COM MILHO VERDE	CENOURA SAUTÉ	PURÊ DE BATATA	FAROFA RICA	ABOBRINHA AO CURRY	POLENTA AO SUGO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO
Salada 1	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA
JANTAR							
3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRICASSÊ	BIFE AO PIZZAILO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	RAGÚ DE CARNE	ISCA DE FRANGO COM PIMENTÕES COLORIDOS	LASANHA	FRANGO ASSADO
Opção 1	SALSICHA AO SUGO	FRANGO DESFIADO	HAMBURGUER AO PIZZAILO	OMELETE DE FORNO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	ISCA SUÍNA COM CEBOLA E SHOYO	CARNE EM CUBOS
Guarnição 1	BATATA PALHA	BOLINHO DE ARROZ	ACELGA C/ CENOURA	BATATA EM CAMADA	CREME DE MILHO	MIX DE FOLHAS	QUIBEBE C/ GENGIBRE
Salada 1	FOLHA	FOLHA	FOLHA	FOLHA	FOLHA	FOLHA	FOLHA
Sobremesa SCS	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA

CARDÁPIO GERAL - OUTUBRO MARMITEX SCS

Dia do mês	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10
ALMOÇO							
4ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	STEAK AO PIZZAIOLO	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DA COXA ASSADA	QUIBE DE FORNO RECHEADO	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CALABRESA
Opção 1	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	OMELETE DE FORNO	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	FRANGO DESFIADO	TOSCANA ACEBOLADA	LOMBO AO MOLHO DE GENGIBRE E CÍTRICOS	STEAK AO PIZZAIOLO
Guarnição 1	REPOLHO REFOGADO	BATATA PALHA	CUZCUZ DE LEGUMES	MIX DE FOLHAS	PIRÃO DE PEIXE	CENOURA SAUTÉ	CHUCHU TROPEIRO
Salada 1	FOLHA	LEGUMES	LEGUMES	FOLHA	FOLHA	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE
JANTAR							
4º SEMANA							
Prato principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ	CUBOS DE FRANGO AO PARMESÃO	BIFE À ROLÊ (CENOURA E SALSÃO)	SOBRECOXA NA LARANJA	BIFE AO CHIMICHURRI	FEIJOADA	FRANGO ASSADO
Opção 1	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	CARNE MOÍDA	COPA LOMBO	SALSICHA AO SUGO	TORTA DE FRANGO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Guarnição 1	VIRADO DE MILHO VERDE	BERINJELA AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE TUBÉRCULOS	MACARRÃO AO MOLHO DE QUEIJO	BATATA RÚSTICA	FAROFÁ DE COUVE	CREME DE MILHO
Salada 1	LEGUMES	GRÃOS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHA	FOLHA	FOLHA
Sobremesa SCS	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

CARDÁPIO GERAL - OUTUBRO MARMITEX SCS

Dia do mês	30/10	31/10	1/11	2/11	3/11	4/11	5/11
5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	GOULASH	BIFE GRELHADO COM MANTEIGA DE ERVAS					
Opção 1	SALSICHA AO SUGO	NUGGETS					
Guarnição 1	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO ALHO E ÓLEO					
Salada 1	GRÃOS	FOLHA					
Sobremesa SCS	FRUTA	DOCE					

JANTAR

5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	TOSCANA ACEBOLADA	TIRAS DE CARNE COM SHOYO					
Opção 1	FRANGO ASSADO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA					
Guarnição 1	CHUCHU AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA RECHEADO					
Salada 1	LEGUMES	FOLHA					
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE					