

# CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	1/1	2/1	3/1	4/1	5/1	6/1	7/1
<b>ALMOÇO</b>							
1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	FILÉ DE COXA AO ALECRIM	CARNE ASSADA AO MOLHO DE MOSTARDA	CARNE DE PANELA	SALSICHA AMERICANA	STROGONOFF DE CARNE	CUBOS DE CARNE À NORDESTINA	PEITO DE FRANGO COM MOLHO DE QUEIJO
<b>Opção 1</b>	BIFE À PARMEGIANA	STEAK AO PIZZAILO	FRANGO À PRIMAVERA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	CALABRESA ASSADA COM ACEBOLADO	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAILO
<b>Guarnição 1</b>	CREME DE MILHO	VIRADO DE LEGUMES	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATAS	BATATA PALLHA	ACELGA C/ CENOURA AO BACON	CENOURA SAUTÉ
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
<b>JANTAR</b>							
1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	FRICASSÊ DE FRANGO	COPA LOMBO GRELHADO COM MOLHO BARBECUE	BIFE À ROLÊ	BIFE AO MOLHO CAMPANHA	PEIXE ASSADO	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	TIRAS DE CARNE À CHINESA
<b>Opção 1</b>	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	ISCAS DE FRANGO CROCANTE	STEAK DE FRANGO AO PIZZAILO	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	BIFE COM CHAMPIGNON	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO ROTY
<b>Guarnição 1</b>	BATATA PALHA	QUIBEBE	LEGUMES SAUTÉ	TORTA DE LEGUMES	PIRÃO	LASANHA AO SUGO	CHUCHU GRATINADO
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	GRÃOS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

# CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	13/1	14/1
<b>ALMOÇO</b>							
2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	CALABRESA ASSADA COM ACEBOLADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO ROTY	FEIJOADA	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO	CARNE ASSADA RECHEADA
<b>Opção 1</b>	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	STEAK AO PIZZAILO	FRANGO ASSADO	SALSICHA AMERICANA	BIFE DE PANELA	ALMÔNDEGA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY
<b>Guarnição 1</b>	POLENTA CREMOSA	YAKISSOBA	FAROFA	CENOURA PALITO	CREME DE ESPINAFRE	RATATOULLE	BATATA RÚSTICA
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
<b>SOBREMESA</b>	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE
<b>JANTAR</b>							
2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	CARNE ASSADA AO BARBECUE	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE DE PANELA COM BATATA	SOBRECOXA NA MAIONESE	PEIXE AO FORNO	QUIBE RECHEADO	TIRAS DE CARNE COM CEBOLA E SHOYO
<b>Opção 1</b>	FRANGO AO CURRY	HAMBURGUER AO PIZZAILO	FRANGO DESFIADO	CARNE ASSADA AO CHIMICHURRI	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	FRANGO À ROLÉ	STEAK AO PIZZAILO
<b>Guarnição 1</b>	REPOLHO REFOGADO C/ ORÉGANO E TOMATE	BATATA PALHA	RATATOULLE	MACARRÃO AO SUGO	PIRÃO	CHUCHU SAUTÉ	LASANHA
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS
<b>SOBREMESA</b>	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE

# CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	15/1	16/1	17/1	18/1	19/1	20/1	21/1
<b>ALMOÇO</b>							
3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	CARNE À CHINESA	FILÉ DE FRANGO À FIORENTINA	BIFE AO PIZZAILO	CARNE ASSADA	FILÉ DE COXA ASSADA	BIFE A ROLÊ	FRANGO XADREZ
<b>Opção 1</b>	STEAK AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	SALSICHA AMERICANA	CARNE MOIDA	TORTA DE FRANGO	OMELETE DE FORNO
<b>Guarnição 1</b>	BERINJELA COM TOMATE E CEBOLA	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	FAROFA RICA	CREME DE MILHO	POLENTA AO SUGO	ACELGA C/ CENOURA PALITO
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
<b>SOBREMESA</b>	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA
<b>JANTAR</b>							
3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	FRICASSÊ	CARNE DE PANELA C/ BATATA	COPA LOMBO AO BARBECUE	TIRAS DE FRANGO COM PIMENTÕES COLORIDOS	ALMÔNDEGAS AO SUGO	LASANHA	TORTA MADALENA
<b>Opção 1</b>	SALSICHA AO SUGO	FRANGO DESFIADO	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	ISCA FRANGO ACEBOLADA	SALSICHA AO SUGO
<b>Guarnição 1</b>	BATATA PALHA	TORTA DE LEGUMES	ABÓBORA NA SALSICA	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	MIX DE FOLHAS	CHUCHU SAUTÉ
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA

# CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	22/1	23/1	24/1	25/1	26/1	27/1	28/1
<b>ALMOÇO</b>							
4ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
<b>Prato principal</b>	STEAK AO PIZZAILO	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DA COXA ASSADA	BIFE AO CHIMICHURRI	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CALABRESA
<b>Opção 1</b>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	OMELETE DE FORNO	HAMBURGUER AO PIZZAILO	FRANGO DESFIADO	TOSCANA ACEBOLADA	LOMBO AO MOLHO DE GENGIBRE E CÍTRICOS	STEAK AO PIZZAILO
<b>Guarnição 1</b>	REPOLHO REFOGADO	BATATA PALHA	CUZCUZ DE LEGUMES	POLENTA RECHEADA	PIRÃO DE PEIXE	CENOURA SAUTÉ	CHUCHU TROPEIRO
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE
<b>JANTAR</b>							
<b>4ª SEMANA</b>							
<b>Prato principal</b>	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	BIFE À ROLÊ (CENOURA E SALSÃO)	SOBRECOXA NA LARANJA	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FEIJOADA	FRANGO ASSADO
<b>Opção 1</b>	HAMBURGUER AO PIZZAILO	CARNE MOÍDA	COPA LOMBO	SALSICHA AO SUGO	TORTA DE FRANGO	TIRAS DE FRANGO COM CEBOLA	ALMÔNDEGAS AO SUGO
<b>Guarnição 1</b>	VIRADO DE MILHO VERDE	BERINJELA AO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE	MACARRÃO PARISIENSE	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE COUVE	CREME DE MILHO
<b>SALADA 1</b>	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	BANANA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

## CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	29/1	30/1	31/1	1/2	2/2	3/2	4/2
5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	GOULASH	BIFE COM MOLHO DE TOMATE	ISCAS DE FRANGO À MARGUERITA				
Opção 1	SALSICHA AO SUGO	NUGGETS	CARNE MOÍDA COM LEGUMES				
Guarnição 1	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	VIRADO DE ABOBRINHA				
SALADA 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES				
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	DOCE				

### JANTAR

5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	TOSCANA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CARNE RECHEADADA				
Opção 1	FRANGO ASSADO	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	FRANGO DESFIADO				
Guarnição 1	CHUCHU AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	TORTA DE LEGUMES				
SALADA 1	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS				
SOBREMESA	DOCE	DOCE	DOCE				