

CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	1/1	2/1	3/1	4/1	5/1	6/1	7/1
------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

ALMOÇO

1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FILÉ DE COXA AO ALECRIM	CARNE ASSADA AO MOLHO DE MOSTARDA	CARNE DE PANELA	SALSICHA AMERICANA	STROGONOFF DE CARNE	CUBOS DE CARNE À NORDESTINA	PEITO DE FRANGO COM MOLHO DE QUEIJO
Opção 1	BIFE À PARMEGIANA	STEAK AO PIZZAIOLI	FRANGO À PRIMAVERA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	CALABRESA ASSADA COM ACEBOLADO	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOLI
Guarnição 1	CREME DE MILHO	VIRADO DE LEGUMES	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATAS	BATATA PALLHA	ACELGA C/ CENOURA AO BACON	CENOURA SAUTÉ
SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

JANTAR

1ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRICASSÉ DE FRANGO	COPA LOMBO GRELHADO COM MOLHO BARBECUE	BIFE À ROLÊ	BIFE AO MOLHO CAMPANHA	PEIXE ASSADO	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	TIRAS DE CARNE À CHINESA
Opção 1	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	ISCAS DE FRANGO CROCANTE	STEAK DE FRANGO AO PIZZAIOLI	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	BIFE COM CHAMPIGNON	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO ROTY
Guarnição 1	BATATA PALHA	QUIBEBE	LEGUMES SAUTÉ	TORTA DE LEGUMES	PIRÃO	LASANHA AO SUGO	CHUCHU GRATINADO
SALADA 1	LEGUMES	GRÃOS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	13/1	14/1
------------	-----	-----	------	------	------	------	------

ALMOÇO

2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CALABRESA ASSADA COM ACEBOLADO	BIFE DE PANELA AO MOLHO ROTY	FEIJOADA	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO	CARNE ASSADA RECHEADA
Opção 1	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	STEAK AO PIZZAIOLI	FRANGO ASSADO	SALSICHA AMERICANA	BIFE DE PANELA	ALMÔNDEGA	CUBOS DE FRANGO AO CURRY
Guarnição 1	POLENTA CREMOSA	YAKISSOBA	FAROFÁ	CENOURA PALITO	CREME DE ESPINAFRE	RATATOULLE	BATATA RÚSTICA
SALADA 1	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

JANTAR

2ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE ASSADA AO BARBECUE	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE DE PANELA COM BATATA	SOBRECOXA NA MAIONESE	PEIXE AO FORNO	QUIBE RECHEADO	TIRAS DE CARNE COM CEBOLA E SHOYO
Opção 1	FRANGO AO CURRY	HAMBURGUER AO PIZZAIOLI	FRANGO DESFIADO	CARNE ASSADA AO CHIMICHURRI	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	FRANGO À ROLÊ	STEAK AO PIZZAIOLI
Guarnição 1	REPOLHO REFOGADO C/ ORÉGANO E TOMATE	BATATA PALHA	RATATOULLE	MACARRÃO AO SUGO	PIRÃO	CHUCHU SAUTÉ	LASANHA
SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE

CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	15/1	16/1	17/1	18/1	19/1	20/1	21/1
------------	------	------	------	------	------	------	------

ALMOÇO

3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	CARNE À CHINESA	FILÉ DE FRANGO À FIORENTINA	BIFE AO PIZZAIOLI	CARNE ASSADA	FILÉ DE COXA ASSADA	BIFE A ROLÊ	FRANGO XADREZ
Opção 1	STEAK AO PIZZAIOLI	CARNE MOÍDA	FRANGO DESFIADO	SALSICHA AMERICANA	CARNE MOIDA	TORTA DE FRANGO	OMELETE DE FORNO
Guarnição 1	BERINJELA COM TOMATE E CEBOLA	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	FAROFÀ RICA	CREME DE MILHO	POLENTA AO SUGO	ACELGA C/ CENOURA PALITO
SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA

JANTAR

3ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRICASSÊ	CARNE DE PANELA C/ BATATA	COPA LOMBO AO BARBECUE	TIRAS DE FRANGO COM PIMENTÕES COLORIDOS	ALMÔNDEGAS AO SUGO	LASANHA	TORTA MADALENA
Opção 1	SALSICHA AO SUGO	FRANGO DESFIADO	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	ISCA FRANGO ACEBOLADA	SALSICHA AO SUGO
Guarnição 1	BATATA PALHA	TORTA DE LEGUMES	ABÓBORA NA SALSA	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	MIX DE FOLHAS	CHUCHU SAUTÉ
SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA

CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	22/1	23/1	24/1	25/1	26/1	27/1	28/1
ALMOÇO							
4ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	STEAK AO PIZZAIOL	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DA COXA ASSADA	BIFE AO CHIMICHURRI	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CALABRESA
Opção 1	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	OMELETE DE FORNO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	FRANGO DESFIADO	TOSCANA ACEBOLADA	LOMBO AO MOLHO DE GENGIBRE E CÍTRICOS	STEAK AO PIZZAIOL
Guarnição 1	REPOLHO REFOGADO	BATATA PALHA	CUZCUZ DE LEGUMES	POLENTA RECHEADA	PIRÃO DE PEIXE	CENOURA SAUTÉ	CHUCHU TROPEIRO
SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE
JANTAR							
4º SEMANA							
Prato principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	BIFE À ROLÊ (CENOURA E SALSÃO)	SOBRECOXA NA LARANJA	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FEIJOADA	FRANGO ASSADO
Opção 1	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	CARNE MOÍDA	COPA LOMBO	SALSICHA AO SUGO	TORTA DE FRANGO	TIRAS DE FRANGO COM CEBOLA	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Guarnição 1	VIRADO DE MILHO VERDE	BERINJELA AO ALHO E ÓLEO	QUIBEBE	MACARRÃO PARISIENSE	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE COUVE	CREME DE MILHO
SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	FRUTA	BANANA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE

CARDÁPIO GERAL - JANEIRO 2018 MARMITEX SCS

Dia do mês	29/1	30/1	31/1	1/2	2/2	3/2	4/2
5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	GOULASH	BIFE COM MOLHO DE TOMATE	ISCAS DE FRANGO À MARGUERITA				
Opção 1	SALSICHA AO SUGO	NUGGETS	CARNE MOÍDA COM LEGUMES				
Guarnição 1	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	VIRADO DE ABOBRINHA				
SALADA 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES				
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	DOCE				
JANTAR							
5ª semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	TOSCANA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CARNE RECHEADA				
Opção 1	FRANGO ASSADO	HAMBURGUER AO PIZZAIOLI	FRANGO DESFIADO				
Guarnição 1	CHUCHU AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	TORTA DE LEGUMES				
SALADA 1	FOLHAS	GRÃOS	FOLHAS				
SOBREMESA	DOCE	DOCE	DOCE				