

Cardápio Geral - Mês DEZEMBRO MARMITEX SÃO CAETANO DO SUL							
Dia do mês	ALMOÇO						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	1/12	2/12	3/12
Prato principal					FILÉ DE PEIXE AO FORNO	PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA	FRANGO ASSADO NA MAIONESE DE ERVAS
Opção 1					BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	ALMÔNDEGAS
Guarnição 1					PIRÃO DE PEIXE	CHUCHU GRATINADO	LASANHA AO SUGO
Salada 1					FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA					DOCE	DOCE	FRUTA
JANTAR							
Dia do mês	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	1/12	2/12	3/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal					TIRAS DE CARNE GRELHADA COM CEBOLA	FRANGO À PARISIENSE	BIFE ACEBOLADO
Opção 1					FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	OMELETE DE FORNO	STEAK AO PIZZAILO
Guarnição 1					ABOBRINHA SAUTÉE	COUVE À MINEIRA	ACELGA C/ CENOURA PALITO
Salada 1					FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA					FRUTA	FRUTA	DOCE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês DEZEMBRO MARMITEX SÃO CAETANO DO SUL							
	ALMOÇO						
Dia do mês	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO	CARNE DE PANELA AO MOLHO DE CHAMPIGNON	BIFE A ROLÊ	COPA LOMBO GRELHADO AO BARBECUE
Opção 1	BIFE GRELHADO AO CHIMICHURRI	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TIRAS DE CARNE SUÍNA GRELHADA COM PÁPRICA E CEBOLA	PICADINHO DE CARNE	FILÉ DE COXA ASSADA	ISCAS DE FRANGO À MILANESA	BIFE ACEBOLADO
Guarnição 1	BATATA PALHA	BERINJELA AO ALHO E ÓLEO	CENOURA NA MANTEIGA	MACARRÃO MOLHO DE TOMATE COM MANJERICÃO	PURÊ DE BATATA GRATINADO	CREME DE MILHO	VIRADO DE COUVE
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE
JANTAR							
Dia do mês	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	COPA LOMBO AO VINAGRETE	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO QUEIJO	TOSCANA ACEBOLADA	FRICASSÉ DE FRANGO	PEIXE AO FORNO	CARNE COM MANDIOCA	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Opção 1	FRANGO ASSADO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FILÉ DE FRANGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOLI	BIFE À ESPANHOLA	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE FRANGO À MILANESA
Guarnição 1	CUSCUZ DE LEGUMES	CHUCHU SAUTÉ	COUVE REFOGADA/FEIJÃO PRETO (SUBSTITUI O FEIJÃO CARIOSA)	BATATA PALHA	PIRÃO	FAROFA DE BANANA	LEGUMES SAUTÉ
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA

Cardápio Geral - Mês DEZEMBRO MARMITEX SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	TIRAS DE FRANGO GRELHADAS COM PIMENTÃO	QUIIBE RECHEADO	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	COPA LOMBO	FRANGO XADREZ	STROGONOFF DE FRANGO
Opção 1	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	TIRAS DE FRANGO CROCANTE	COPA LOMBO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO AO CURRY	BIFE DE PANELA	HAMBURGUER AO PIZZAIOLI	CARNE MOÍDA COM AZEITONA E CHAMPINHON
Guarnição 1	ABOBRINHA COM TOMATE	CENOURA NA SALSA	CEME DE MILHO	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO E CHEIRO VERDE	ACELGA C/ CENOURA PALITO	BATATA PALHA
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE
JANTAR							
Dia do mês	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	PICADINHO MISTO	FILÉ DE FRANGO À MIILANESA	CARNE LOUCA	FRANGO ASSADO NA LARANJA	CUPIM ASSADO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	ALMÔNDEGAS AO SUGO
Opção 1	FRANGO CAIPIRA	BIFE DE PANELA	FILÉ ASSADO DE COXA	BERINJELA RECHEADA COM CARNE MOÍDA	FILÉ DE PEIXE AO FORNO COM CITRICOS	FILÉ FRANGO AO VINAGRETE	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO
Guarnição 1	PURÊ DE BATATA	CREME DE MILHO	VIRADO DE LEGUMES	BATATA RÚSTICA AO ALECRIM	CHUCHU COM ERVAS	REPOLHO AO BACON	PURÊ RECHEADO
Salada 1	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês DEZEMBRO MARMITEX SÃO CAETANO DO SUL							
Dia do mês	ALMOÇO						
	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12	23/12	24/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	FRANGO AO PIZZAIOLI	STROGONOFF DE CARNE	CARNE DE PANELA COM PÁPRICA	BIFE AO POMODORI DE ERVAS	(ARROZ À GREGA) LOMBO ASSADO À CALIFORNIA	FRANGO ASSADO NA MAIONESE DE ERVAS	ISCAS DE CARNE À CHINESA
Opção 1	ALMÔNDEGAS AO SUGO	TOSCANA ACEBOLADA	STEAK AO PIZZAIOLI	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	BIFE GRELHADO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	FRANGO ASSADO
Guarnição 1	FAROFA DE AZEITONAS	BATATA PALHA	ABÓBORA ASSADA COM GENGIBRE	MACARRÃO AO MOLHO DE MANJERICÃO	BATATA EM CAMADA COM MOLHO BRANCO	CUZCUZ DE LEGUMES	ACELGA C/ CENOURA
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA
JANTAR							
Dia do mês	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12	23/12	24/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	TORTA MADALENA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	COZIDO À TOSCANA	SOBRECOXA NA LARANJA	ISCAS ACEBOLADAS	ISCAS DE FRANGO À MARGUERITA	PERNIL À CALIFÓRNIA
Opção 1	FRANGO ASSADO	ISCAS ACEBOLADA	CALABRESA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	ALMONDEGAS AO SUGO	FILÉ DE FRANGO GRATINADO COM REQUEIJÃO
Guarnição 1	CENOURA NA SALSA	VIRADO DE LEGUMES	REPOLHO AO BACON	CREME DE MILHO	TORTA DE LEGUMES	MACARRÃO AO PESTO DE CHEIRO VERDE	FAROFA DE BANANA
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
SOBREMESA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO ÀS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS, IMPREVISTOS DA SAFRA OU CONDIÇÕES DE MATURAÇÃO.

Cardápio Geral - Mês DEZEMBRO MARMITEX SÃO CAETANO DO SUL							
ALMOÇO							
Dia do mês	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12	31/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	LAGARTO ASSADO COM MOLHO ROTY E CEBOLETE E AMEIXA PRETA	FILÉ DE FRANGO À FIORENTINA	BIFE DE PANELA	SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO MARACUJÁ	QUIBE RECHEADO	BIFE A ROLÊ	STROGONOFF DE FRANGO
Opção 1	ROLÊ DE FRANGO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	OMELETE DE FORNO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FRANGO ENSOPADO	FRANGO EMPANADO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL
Guarnição 1	FAROFA RICA	RATATOUILLE	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO À PRIMAVERA	CENOURA SAUTÉ	POLENTA	BATATA PALHA
Salada 1	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA
JANTAR							
Dia do mês	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12	31/12
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
Prato principal	BIFE AO PIZZAIOL	FRICASSÉ	TORTA MADALENA DE CARNE	SALSICHA AMERICANA	FILÉ DE PEIXE AO LIMONE	PICADINHO MINEIRO	CARNE ASSADA AO MOLHO CHAMPIGNON
Opção 1	FRANGO EM CUBOS AO CURRY	CARNE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO COM PIMENTÃO VERDE E TOMATES	CUBOS DE FRANGO COM MILHO VERDE	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM	OMELETE	CAÇÃO AO FORNO
Guarnição 1	ABÓBORA ASSADA	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS	ABOBREINHA COM MANJERICÃO E PARMESÃO	CHUCHU NE SALSA	FAROFA RICA	BATATA CORADA AO PARMESÃO
Salada 1	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
SOBREMESA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA	DOCE