

Cardápio Geral - Mês Julho- MARMITEX SCS

Dia do mês	1	2	3	4	5	6	7
ALMOÇO							
1ª semana							
Prato principal	Filé de Coxa assado com cebola caramelada	Bife ao Pizzaiolo	Carne assada recheada	Frango c/ ervas	Peixe assado	Sobrecoxa assada ao molho de maracujá	Carne moída com À primavera
Opção MARMITEX/SCS	Salsicha ao sugo	Hamburguer	Omelete de forno	Carne moída	Steak ao pizzaiolo	Almondegas ao sugo	Frango desfiado
Guarnição	Creme de milho	Espaguete alho e óleo	Acelga ao bacon	Quibebe c/ salsa	Purê de batata gratinado	Abobrinha napolitana	Ratatouille
Salada	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS
Sobremesa SCS	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
JANTAR							
1ª semana							
Prato principal	Lombo ao M. de laranja	Tiras de Frango com milho	Bife à Rolê	Escondidinho de Carne	Frango assado	Carne grelhada ao molho curry	Lagarto ao M.Campanha
Opção MARMITEX/SCS	omelete	Salsicha ao sugo	steak ao pizzaiolo	frango desfiado	carne moída	toscana acebolada	salsicha ao sugo
Guarnição	Repolho refogado	Batata corada	Virado de legumes	Mix de folhas	Creme de milho	penne ao sugo	Cuscuz de Legumes
Salada	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE

Cardápio Geral - Mês Julho- MARMITEX SCS

Dia do mês	8	9	10	11	12	13	14
ALMOÇO							
2ª semana	SÁBADO	DOMINGO	2ªFEIRA	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Prato principal	Bife grelhado ao molho mostarda	Carne de Panela	Steak ao pizzaiolo	Strogonoff de carne	Filé de frango à fricandôle	Merluza à fiorentina	Carne recheada
Opção ATENDE/SCS	Frango desfiado	Steak ao pizzaiolo	Carne moída	Salsicha ao sugo	Almôndegas ao sugo	Hamburguer ao pizzaiolo	omelete de forno
Guarnição	Batata em camada	Farofa rústica	Purê de batata	Batata palha	Macarrão parafuso à primavera	chuchu na salsa	Mix de folhas
Salada	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
Sobremesa SCS	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
JANTAR							
2ª semana	SÁBADO	DOMINGO	2ªFEIRA	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Prato principal	Peixe ao M.de Maracujá	Filé de Coxa grelhado	Bife acebolado	Fricassê de Frango	Carne em Cubos c/ Cenoura	Carne assada ao molho Roty	Frango xadrez
Opção ATENDE/SCS	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	STEAK AO PIZZAIOL	ALMÔNDEGAS	SALSICHA AO SUGO	OMELETE DE FORNO	TOSCANA ACEBOLADA
Guarnição	Pirão	Creme de milho	Suflê de Chuchú	Torta de legumes	Panachê de legumes	Farofa Rica	Acelga refogada
Salada	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	FRUTA

Cardápio Geral - Mês Julho- MARMITEX SCS

Dia do mês	15	16	17	18	19	20	21
ALMOÇO							
3 ª semana	SÁBADO	DOMINGO	2ªFEIRA	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Prato principal	Rolê de frango	Filé de peixe ao forno	Bife a Parmegiana	Carne de Panela	Filé de frango com requeijão	Bife à caçarola	Carne Assada
Opção ATENDE/SCS	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	SALSICHA AO SUGO	OMELETE DE FORNO	STEAK AO PIZZAIOL	TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO DESFIADO	SALSICHA AO SUGO
Guarnição	Cenoura gratinada	Pirão	Abóbora assada	Purê de Batata recheado	Repolho alho e óleo	Abobrinha c/ manjericão	Torta de legumes
Salada	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	GRÃOS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
JANTAR							
3 ª semana	SÁBADO	DOMINGO	2ªFEIRA	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Prato principal	Carne moída à primavera	Peito de frango grelhado com barbecue	Goulash	Bife de Panela acebolado	Panqueca de carne	Filé de Coxa ao M.de Ervas	Frango ao pizzaiolo
Opção ATENDE/SCS	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	STEAK AO PIZZAIOL	OMELETE	ALMÔNDEGAS AO SUGO	CALABRESA ACEBOLADA	OMELETE
Guarnição	Escarola refogada	Creme de Espinafre	Lasanha	Virado de milho	Mix de Folhas	Farofa de ovos	Cenoura sautê
Salada	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	GRÃOS	FOLHAS	FOLHAS
Sobremesa SCS	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

Cardápio Geral - Mês Julho- MARMITEX SCS							
Dia do mês	22	23	24	25	26	27	28
ALMOÇO							
4ª semana	SÁBADO	DOMINGO	2ªFEIRA	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Prato principal	Espeto misto (carne/frango/linguiça)	Frango assado na maionese com cebola caramelada	Bife ao pizzaiolo	Peixe assado com batata	Lombo grelhado ao molho barbecue	Iscas de carne à chinesa	Filé de coxa c/Páprica
Opção ATENDE/SCS	FRANGO DESFIADO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	TOSCANA ACEBOLADA	STEAK AO PIZZAIOL	CARNE MOÍDA	SALSICHA AO SUGO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL
Guarnição	Polenta de corte ao sugo	Creme de milho	Repolho refogado	Purê de cenoura	Batata gratinada	Macarrão alho e óleo	Seleta de legumes
Salada	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
JANTAR							
4ª semana	SÁBADO	DOMINGO	2ªFEIRA	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Prato principal	Carne ao molho pomodori	Filé de coxa assada	Strogonoff de carne	Bife grelhado	Peixe ao Forno	Frango em cubos com milho	Frango Caipira
Opção ATENDE/SCS	SALSICHA AO SUGO	ALMÔNDEGAS	STEAK AO PIZZAIOL	FRANGO DESFIADO	HAMBURGUER AO PIZZAIOL	CARNE MOÍDA	SALSICHA AO SUGO
Guarnição	Suflê de cenoura	CREME DE MILHO	Batata palha	Batata Corada	Abóbora assada	Creme de ervilhas	Espaguete ao Pomodori de Manjericão
Salada	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

Cardápio Geral - Mês Julho- MARMITEX SCS

Dia do mês	29	30	31				
ALMOÇO							
5ª semana							
Prato principal	Filé de Coxa Grelhado	Rolê de peixe	Bife acebolado				
Opção ATENDE/SCS	OMELETE	SALSICHA AO SUGO	STEAK AO PIZZAIOLI				
Guarnição	Torta de legumes	Cenoura sautê	Ratatouille/				
SALADA	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS				
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	DOCE				
JANTAR							
5ª semana							
Prato principal	Lombo ao M. de laranja	Tiras de carne c/ cebola e shoyo	Carne recheada				
Opção ATENDE/SCS	SALSICHA AO SUGO	FRANGO DESFIADO	OMELETE				
Guarnição	Repolho refogado com ervas	Chuchu Sauté	Farofa rica				
Salada	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES				
Sobremesa SCS	DOCE	FRUTA	PÉ DE MOLEQUE				