

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES							
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO							
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX	
1-set	TERÇA	FRANGO ASSADO	ALMÔNDEGAS	CREME DE MILHO	FOLHAS	DOCE	
2-set	QUARTA	(SALSICHA AO MOLHO)	STEAK	PURÊ DE BATATAS	FOLHAS	FRUTA	
3-set	QUINTA	GOULASHI	NUGGETS	JARDINEIRA DE LEGUMES	FOLHAS	DOCE	
4-set	SEXTA	COPA LOMBO AO LIMONE	HAMBURGUE R	MIX DE FOLHAS	LEGUMES	DOCE	
5-set	SÁBADO	PEIXE Á PORTUGUESA		LEGUMES REFOGADOS	FOLHAS	FRUTA	
6-set	DOMINGO	FRANGO CAIPIRA		POLENTA	LEGUMES	DOCE	
7-set	SEGUNDA	(LINGUIÇA TOSCANA)	OMELETE	VIRADO DE FOLHAS	FOLHAS	DOCE	

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
8-set	TERÇA	CARNE EM CUBOS	OMELETE DE FRIOS	REPOLHO COM ERVAS	FOLHAS	DOCE
9-set	QUARTA	FRICASSÊ DE FRANGO	HAMBURGUER	BATATA SAUTÊ RÚSTICA	LEGUMES	DOCE
10-set	QUINTA	CARNE DE PANELA	NUGGETS	MIX DE FOLHAS	LEGUMES	FRUTA
11-set	SEXTA	FRANGO ASSADO	OMELETE DE LEGUMES	QUIBEBE	FOLHAS	DOCE
12-set	SÁBADO	FILÉ DE COXA		POLENTA AO SUGO	FOLHAS	DOCE
13-set	DOMINGO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA		RATATOULE	FOLHAS	DOCE
14-set	SEGUNDA	CARNE LOUCA	ALMONDEGAS	MACARRÃO ALHO E OLÉO	LEGUMES	FRUTA

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
15-set	TERÇA	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	SALSICHA	TUTU DE FEIJÃO	FOLHAS	DOCE
16-set	QUARTA	(SALSICHA AO SUGO)	NUGGETS	BATATA SAUTÊ	LEGUMES	FRUTA
17-set	QUINTA	(QUIBE DE FORNO)	OMELETE DE LEGUMES	ABÓBORA NA SALSAS	LEGUMES	DOCE
18-set	SEXTA	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	STEAK DE FRANGO	FAROFAS RICAS	FOLHAS	FRUTA
19-set	SÁBADO	FRANGO ASSADO NA MAIONESE		MACARRÃO À PRIMAVERA	FOLHAS	DOCE
20-set	DOMINGO	MOQUECA DE PEIXE		PIRÃO	LEGUMES	FRUTA
21-set	SEGUNDA	PICADINHO COM ERVAS	ALMÔNDEGAS	BATATA RÚSTICA	LEGUMES	FRUTA

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES							
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO							
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX	
22-set	TERÇA	(CARNE MOÍDA Á JARDINEIRA)	ALMÔNDEGAS	MACARRÃO AO SUGO	FOLHAS	FRUTA	
23-set	QUARTA	COPA LOMBO COM ERVAS FINAS	NUGGETS	VIRADO DE FOLHAS	LEGUMES	DOCE	
24-set	QUINTA	FRANGO XADREZ	OMELETE	BATATA CORADA	LEGUMES	DOCE	
25-set	SEXTA	CARNE DE PANELA RÚSTICA	SALSICHA	BERINJELA NAPOLITANA	FOLHAS	DOCE	
26-set	SÁBADO	CARNE ASSADA		FAROFA	LEGUMES	FRUTA	
27-set	DOMINGO	FRANGO COM LEGUMES		POLENTA RECHEADA	LEGUMES	DOCE	
28-set	SEGUNDA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	STEAK	MIX DE LEGUMES	FOLHAS	FRUTA	

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES							
CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- ALMOÇO							
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO							
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX	
29-set	TERÇA	FILÉ DA COXA ASSADA	ALMÔNDEGAS	CREME DE MILHO	FOLHAS	DOCE	
30-set	QUARTA	(LINGUIÇA ACEBOLADA)	OMELETE	PURÊ MISTO	FOLHAS	FRUTA	