

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
1-set	TERÇA	FRANGO ASSADO	ALMÔNDEGAS	CREME DE MILHO	FOLHAS	DOCE
2-set	QUARTA	(SALSICHA AO MOLHO)	STEAK	PURÊ DE BATATAS	FOLHAS	FRUTA
3-set	QUINTA	GOULASHI	NUGGETS	JARDINEIRA DE LEGUMES	FOLHAS	DOCE
4-set	SEXTA	COPA LOMBO AO LIMONE	HAMBURGUER	MIX DE FOLHAS	LEGUMES	DOCE
5-set	SÁBADO	PEIXE Á PORTUGUESA		LEGUMES REFOGADOS	FOLHAS	FRUTA
6-set	DOMINGO	FRANGO CAIPIRA		POLENTA	LEGUMES	DOCE
7-set	SEGUNDA	(LINGUIÇA TOSCANA)	OMELETE	VIRADO DE FOLHAS	FOLHAS	DOCE

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
8-set	TERÇA	CARNE EM CUBOS	OMELETE DE FRIOS	REPOLHO COM ERVAS	FOLHAS	DOCE
9-set	QUARTA	FRICASSÊ DE FRANGO	HAMBURGUER	BATATA SAUTÊ RÚSTICA	LEGUMES	DOCE
10-set	QUINTA	CARNE DE PANELA	NUGGETS	MIX DE FOLHAS	LEGUMES	FRUTA
11-set	SEXTA	FRANGO ASSADO	OMELETE DE LEGUMES	QUIBEBE	FOLHAS	DOCE
12-set	SÁBADO	FILÉ DE COXA		POLENTA AO SUGO	FOLHAS	DOCE
13-set	DOMINGO	CUBOS DE CARNE ACEBOLADA		RATATOULE	FOLHAS	DOCE
14-set	SEGUNDA	CARNE LOUCA	ALMONDEGAS	MACARRÃO ALHO E OLÉO	LEGUMES	FRUTA

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
15-set	TERÇA	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	SALSICHA	TUTU DE FEIJÃO	FOLHAS	DOCE
16-set	QUARTA	(SALSICHA AO SUGO)	NUGGETS	BATATA SAUTÊ	LEGUMES	FRUTA
17-set	QUINTA	(QUIIBE DE FORNO)	OMELETE DE LEGUMES	ABÓBORA NA SALSA	LEGUMES	DOCE
18-set	SEXTA	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	STEAK DE FRANGO	FAROFA RICA	FOLHAS	FRUTA
19-set	SÁBADO	FRANGO ASSADO NA MAIONESE		MACARRÃO Á PRIMAVERA	FOLHAS	DOCE
20-set	DOMINGO	MOQUECA DE PEIXE		PIRÃO	LEGUMES	FRUTA
21-set	SEGUNDA	PICADINHO COM ERVAS	ALMÔNDEGAS	BATATA RÚSTICA	LEGUMES	FRUTA

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS: SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
22-set	TERÇA	(CARNE MOÍDA Á JARDINEIRA)	ALMÔNDEGAS	MACARRÃO AO SUGO	FOLHAS	FRUTA
23-set	QUARTA	COPA LOMBO COM ERVAS FINAS	NUGGETS	VIRADO DE FOLHAS	LEGUMES	DOCE
24-set	QUINTA	FRANGO XADREZ	OMELETE	BATATA CORADA	LEGUMES	DOCE
25-set	SEXTA	CARNE DE PANELA RÚSTICA	SALSICHA	BERINJELA NAPOLITANA	FOLHAS	DOCE
26-set	SÁBADO	CARNE ASSADA		FAROFÁ	LEGUMES	FRUTA
27-set	DOMINGO	FRANGO COM LEGUMES		POLENTA RECHEADA	LEGUMES	DOCE
28-set	SEGUNDA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	STEAK	MIX DE LEGUMES	FOLHAS	FRUTA

RESTAURANTE - LE GARÇON REFEIÇÕES						
CARDÁPIO DO MÊS:SETEMBRO/2015- ALMOÇO						
NUTRICIONISTA: ERICA CITRO						
DATA	SEMANA	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA 01	SOBREMESA MARMITEX
29-set	TERÇA	FILÉ DA COXA ASSADA	ALMÔNDEGAS	CREME DE MILHO	FOLHAS	DOCE
30-set	QUARTA	(LINGUIÇA ACEBOLADA)	OMELETE	PURÊ MISTO	FOLHAS	FRUTA